

روابط مجموعات المناهج السعودية

كل ما يحتاجه الطالب في جميع الصفوف من أوراق عمل واختبارات ومذكرات, يجده هنا في الروابط التالية لأفضل مواقع المناهج السعودية:

القناة الرسمية لموقع المناهج السعودية : www.almanahj.com/sa

روابط مجموعات الواتساب

[الصف الأول الابتدائي](#)

[الصف الثاني الابتدائي](#)

[الصف الثالث الابتدائي](#)

[الصف الرابع الابتدائي](#)

[الصف الخامس الابتدائي](#)

[الصف السادس الابتدائي](#)

[الصف الأول متوسط](#)

[الصف الثاني متوسط](#)

[الصف الثالث متوسط](#)

[الصف الأول الثانوي](#)

[الصف الثاني الثانوي العلمي](#)

[الصف الثاني الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثالث الثانوي العلمي](#)

[الصف الثالث الثانوي الأدبي](#)

[مجموعة أخبار التربية](#)

روابط قنوات التلغرام

[الصف الأول](#)

[الصف الثاني](#)

[الصف الثالث](#)

[الصف الرابع](#)

[الصف الخامس](#)

[الصف السادس](#)

[الصف الأول متوسط](#)

[الصف الثاني متوسط](#)

[الصف الثالث متوسط](#)

[الصف الأول الثانوي](#)

[الصف الثاني الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثاني الثانوي العلمي](#)

[الصف الثالث الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثالث الثانوي العلمي](#)

[المناهج السعودية](#)

توزيع منهج : التربية البدنية الفصل الاول للعام 1441 / 1442 هـ الصف : الأول المتوسط

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| الأسبوع الخامس 1441 / 1 / 30 هـ إلى 1441 / 2 / 4 هـ | الأسبوع الرابع 1441 / 1 / 23 هـ إلى 1441 / 1 / 27 هـ | الأسبوع الثالث 1441 / 1 / 16 هـ إلى 1441 / 1 / 20 هـ | الأسبوع الثاني 1441 / 1 / 9 هـ إلى 1441 / 1 / 13 هـ | الأسبوع الأول 1441 / 1 / 2 هـ إلى 1441 / 1 / 6 هـ |
| قياس مستوى المرونة المفصلية | قياس مستوى قوة عضلات البطن وتحملها | قياس مستوى القوة العضلية | قياس مستوى اللياقة القلبية التنفسية | الاستعدادات والتجهيزات والقياس القبلي لمستوى اللياقة البدنية |
| الأسبوع العاشر 1441 / 3 / 6 هـ إلى 1441 / 3 / 10 هـ | الأسبوع التاسع 1441 / 2 / 28 هـ إلى 1441 / 3 / 3 هـ | الأسبوع الثامن 1441 / 2 / 21 هـ إلى 1441 / 2 / 25 هـ | الأسبوع السابع 1441 / 2 / 14 هـ إلى 1441 / 2 / 18 هـ | الأسبوع السادس 1441 / 2 / 7 هـ إلى 1441 / 2 / 11 هـ |
| معرفة بعض القوانين ، التعامل مع الفوز والخسارة بإيجابية ، اللباس الشرعي | التصويب من الثبات | مهارات الخداع | رمية النماس ، امتصاص الكرة بوجه القدم الأمامي | قياس مستوى التركيب الجسمي |
| الأسبوع الخامس عشر 1441 / 4 / 11 هـ إلى 1441 / 4 / 15 هـ | الأسبوع الرابع عشر 1441 / 4 / 4 هـ إلى 1441 / 4 / 8 هـ | الأسبوع الثالث عشر 1441 / 3 / 27 هـ إلى 1441 / 4 / 1 هـ | الأسبوع الثاني عشر 1441 / 3 / 20 هـ إلى 1441 / 3 / 24 هـ | الأسبوع الحادي عشر 1441 / 3 / 13 هـ إلى 1441 / 3 / 17 هـ |
| التعامل مع الفوز والخسارة بإيجابية | التعرف على بعض القوانين الضرورية | مهارات الإرسال مهارات الاستقبال بالساعدين مهارة التمرير بالأصابع | مهارة الوثب الثلاثي | مهارة التسليم واستلام العصا في سباق التتابع |
| المعلم : مشرف المادة : مدير المدرسة : | بداية إجازة نهاية العام 1441 / 5 / 7 هـ إلى 1441 / 5 / 24 هـ | الأسبوع السابع عشر 1441 / 4 / 25 هـ إلى 1441 / 4 / 29 هـ | الأسبوع السادس عشر 1441 / 4 / 18 هـ إلى 1441 / 4 / 22 هـ | اختبارات الفصل الدراسي الأول |