

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## أوراق عمل المهارات الحياتية والأسرية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الأول المتوسط ← تربية أسرية ← الفصل الثالث ← أوراق عمل ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-02-26 14:33:51

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل  
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
تربية أسرية:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الأول المتوسط



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

## المزيد من الملفات بحسب الصف الأول المتوسط والمادة تربية أسرية في الفصل الثالث

تحميل كتاب الطالب في مادة المهارات الحياتية والأسرية للفصول الثلاثة - طبعة 1446 هـ

1

خطة توزيع منهج المهارات الحياتية والأسرية للفصل الثالث

2

اختبار انتساب نهائي مع نموذج الإجابة

3

اختبار منتصف الفصل مهارات حياتية

4

إختبار الفترة الثانية مهارات

5

المملكة العربية السعودية  
أوراق عمل المهارات الحياتية  
الصف : اول المتوسط ف٣  
الفصل :  
الاسم /  
الموضوع : اللياقة البدنية

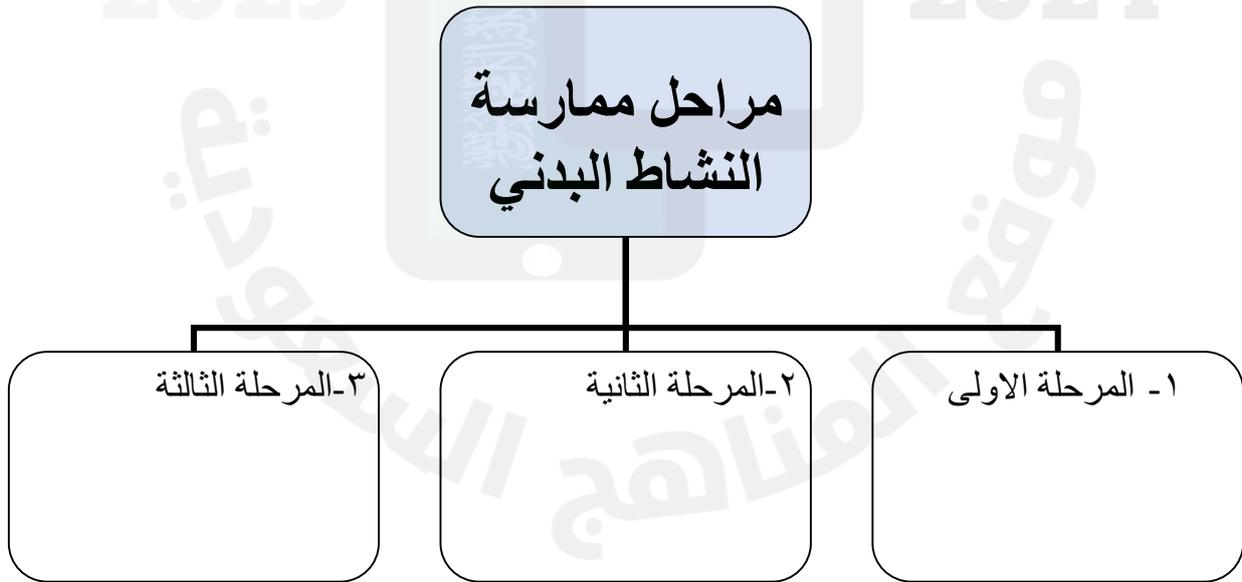
١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة

١- التوازن هو المحافظة على ثبات الجسم في أوضاع معينة ( )

٢- من فوائد النشاط البدني زيادة اعراض القلق والاكتئاب ( )

٣- للحفاظ على رطوبة الجسم يجب شرب كمية من السوائل ( )

٢- اكلمي المخطط التالي:

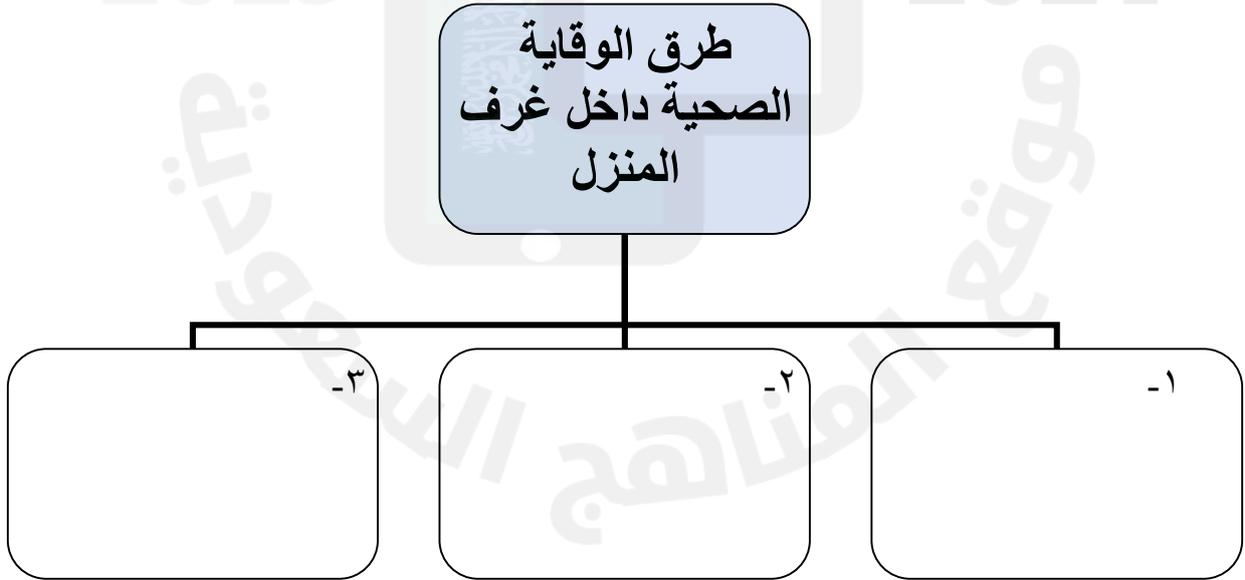


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف٣  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : الوقاية الصحية داخل المنزل

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة

- ١- يسمى إزالة الجراثيم والايوساخ بطريقة لا يقتل فيها الجراثيم بشكل كلي تعقيم ( )  
٢- يجب غسل اليدين بشكل صحيح قبل اعداد الطعام وتناوله ( )  
٣- يجب تنظيف المراض يوميا بمزيج من الكلور والصابون ( )

٢- اكمل المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : الحماية من الايذاء

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة

١- التمر الجسدي هو استخدام الالفاظ السيئة لاىذاء الضحية بالتوبيخ او الصراخ ( )

٢- من مظاهر حدوث التمر سلب نفود المتتمر عليه بالقوة ( )

٣- التمر الاجتماعي هو تخريب او سرقة الأدوات الخاصة بالمتتمر عليه ( )

٢- اكلمي المخطط التالي :

كيف تواجه المتتمر؟

١-

٢-

٣-

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف٣  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : :الاهتمام بالمزروعات

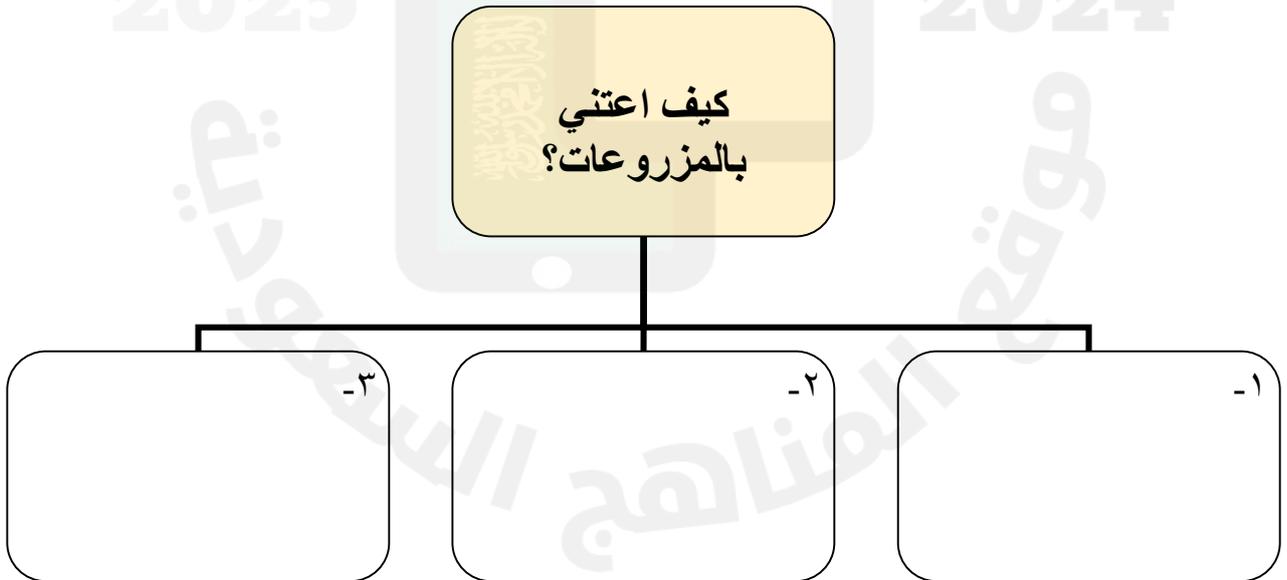
١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

١-تساعد النباتات والاشجار على انتاج ثاني أكسيد الكربون بشكل كبير ( )

٢-النباتات تعطي المكان مظهرا جميلا يوحي بالراحة النفسية ( )

٣-هناك نوع واحد من السماد وهو السماد الطبيعي ( )

٢- اكمل المخطط التالي :

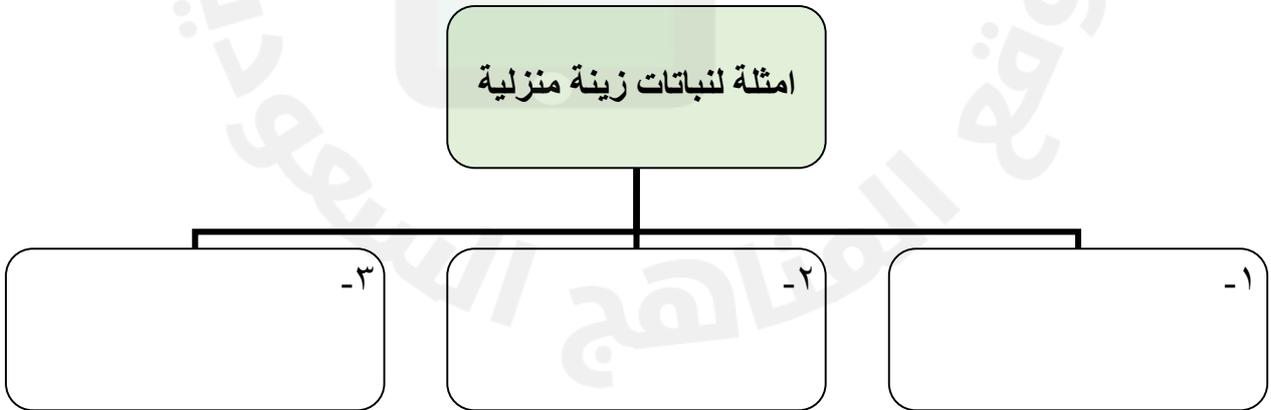


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : الاهتمام بالمزروعات

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) امام العبارة الخاطئة :

- ١- التصحر مشكلة محلية تواجهها المملكة العربية السعودية ( )  
٢- النباتات مصدر رئيسي للأدوية والعطور والزيوت ( )  
٣- السماد الكيميائي افضل للمزروعات من السماد الطبيعي ( )

٢- اكمل المخطط التالي :



اعداد المعلمة : هديل النجار

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : معرفة صلاحية المنتجات الغذائية

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- يجب ان يتوفر على كل منتج المقاس و الحجم والوزن ( )
- ٢- لا يمكن استبدال واسترجاع السلع اذا ثبت انها مغشوشة او معيبة ( )
- ٣- تجنب شراء المنتجات الغذائية التي لا يوجد عليها بطاقة المعلومات الغذائية ( )

٢- اكلمي المخطط التالي :

حقوق المستهلك هي

- ١- ( )
- ٢- ( )
- ٣- ( )
- ٤- ( )

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ٣  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : العادات الغذائية في المجتمع السعودي

- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- تعد العادات الغذائية من اهم العوامل المؤثرة في استهلاك الفرد للغذاء ( )
- ٢- تناول وجبة غذائية دسمة يوميا على الغداء او العشاء من العادات الغذائية السيئة ( )
- ٣- من العادات الغذائية الصحية تناول الوجبات السريعة نهاية كل أسبوع ( )

٢- اكمل المخطط التالي :

