

## روابط مجموعات المناهج السعودية

كل ما يحتاجه الطالب في جميع الصفوف من أوراق عمل واختبارات ومذكرات, يجده هنا في الروابط التالية لأفضل مواقع المناهج السعودية:

القناة الرسمية لموقع المناهج السعودية : [www.almanahj.com/sa](http://www.almanahj.com/sa)

### روابط مجموعات الواتساب

[الصف الأول الابتدائي](#)

[الصف الثاني الابتدائي](#)

[الصف الثالث الابتدائي](#)

[الصف الرابع الابتدائي](#)

[الصف الخامس الابتدائي](#)

[الصف السادس الابتدائي](#)

[الصف الأول متوسط](#)

[الصف الثاني متوسط](#)

[الصف الثالث متوسط](#)

[الصف الأول الثانوي](#)

[الصف الثاني الثانوي العلمي](#)

[الصف الثاني الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثالث الثانوي العلمي](#)

[الصف الثالث الثانوي الأدبي](#)

[مجموعة أخبار التربية](#)

### روابط قنوات التلغرام

[الصف الأول](#)

[الصف الثاني](#)

[الصف الثالث](#)

[الصف الرابع](#)

[الصف الخامس](#)

[الصف السادس](#)

[الصف الأول متوسط](#)

[الصف الثاني متوسط](#)

[الصف الثالث متوسط](#)

[الصف الأول الثانوي](#)

[الصف الثاني الثانوي الأدبي](#)

[الصف الثاني الثانوي العلمي](#)

[الصف الثالث الثانوي الأدبي](#)

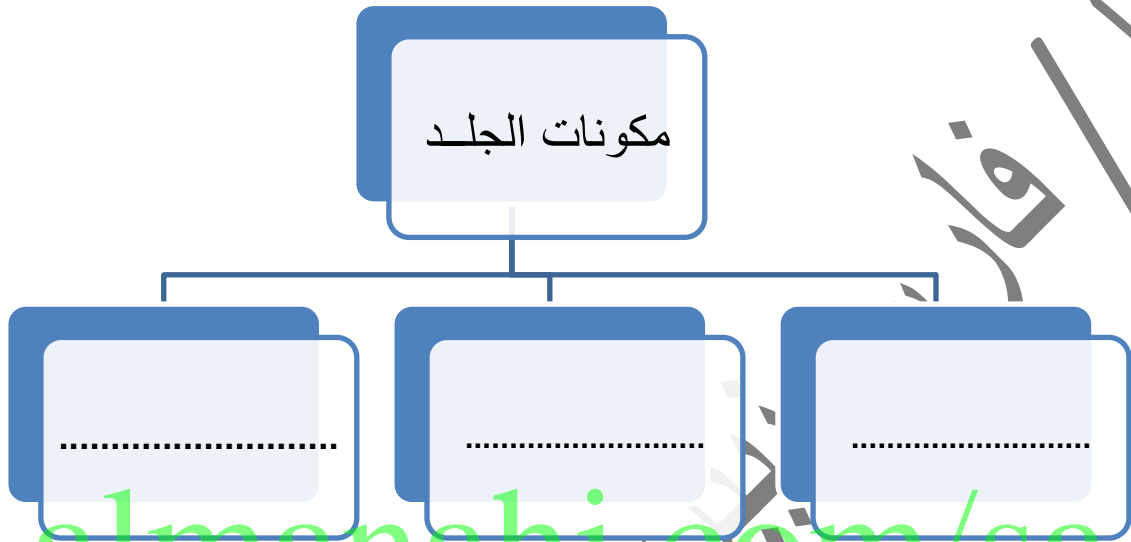
[الصف الثالث الثانوي العلمي](#)

[المناهج السعودية](#)

**الدرس الأول: الجلد والعضلات**

اختر : الجلد ( أكبر - أصغر - أقوى ) أعضاء الجسم

مَمَّ يتكون الجلد



almanahj.com/sa

عرف البشرة : .....

تحتوي طبقة الأدمة على : .....

من أهمية الطبقة الدهنية : .....

ما أهمية الميلانين ؟ .....

الميلانين مادة كيميائية تنتجها خلايا في .....

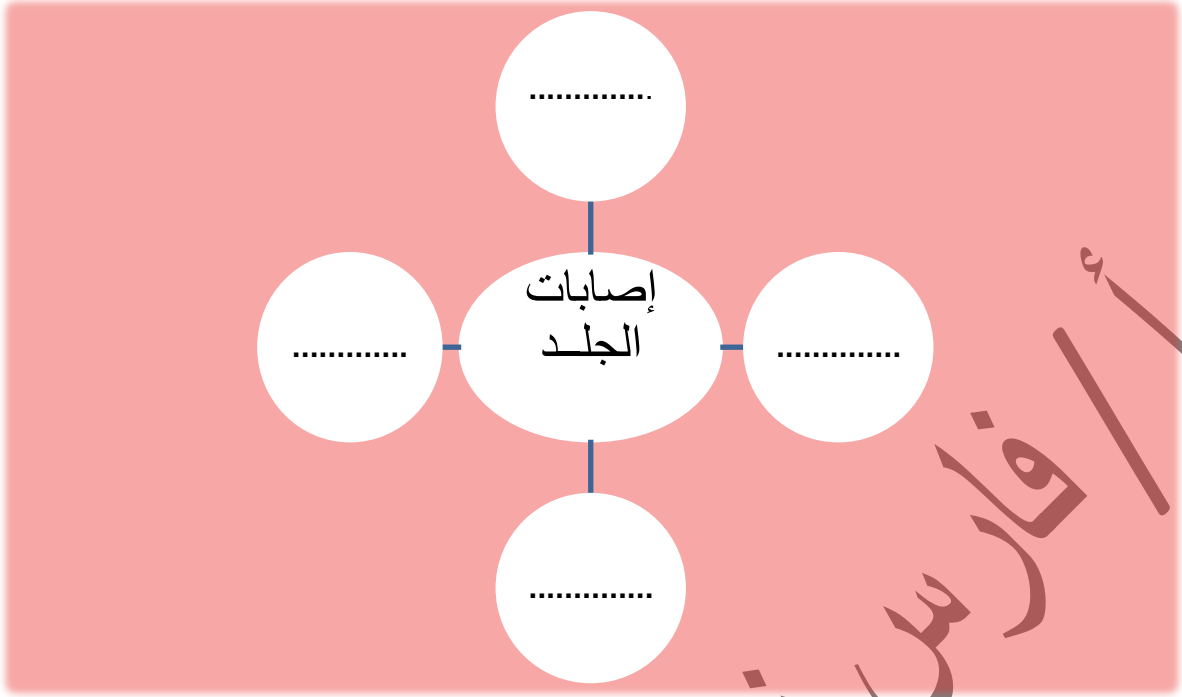
وظائف الجلد : ١- ..... ٢- .....

٣- ..... ٤- .....

٥- .....

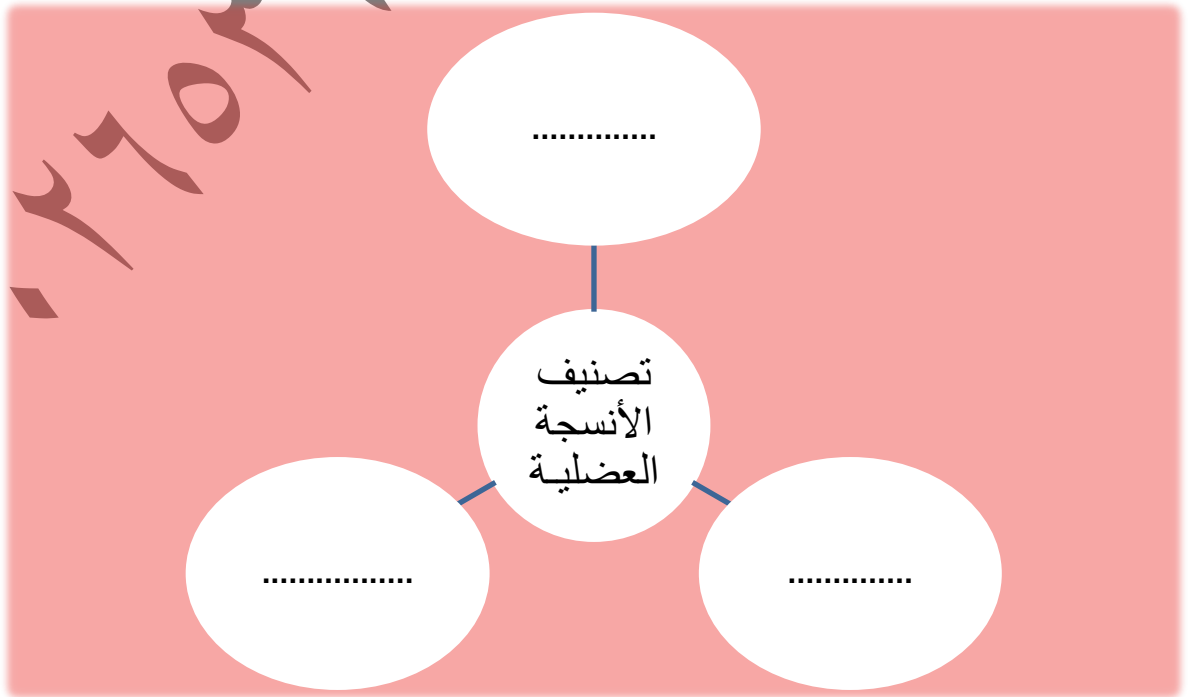
ما وظيفة الغدد العرقية : .....

.....



تساعد العضلات الجسم على أداء الحركة عن طريق: .....

العضلات التي تقوم أنت بتحريكها تسمى العضلات ..... أما العضلات التي تتحرك تلقائياً ولا تستطيع التحكم في حركتها تسمى العضلات .....



تظهر الأنسجة العضلية الهيكلية تحت المجهر ..... وهي عضلات .....

تحرك العظام وترتبط معها عن طريق .....

تظهر الأنسجة العضلية الملساء تحت المجهر ..... وهي عضلات .....

توجد في الأعضاء الداخلية مثل .....

تظهر الأنسجة العضلية القلبية تحت المجهر ..... وهي عضلات .....

توجد في ..... فقط

تتشابه الأنسجة العضلية الهيكلية والأنسجة العضلية القلبية في أنها تظهر تحت المجهر

..... إلا أنهما يختلفان في أن الهيكلية عضلات ..... أما القلبية

عضلات لإرادية

أنواع الروافع :

رافعة من النوع ..... : القوة

المقاومة

محور  
الارتكاز

almanahj.com/sa

رافعة من النوع ..... : المقاومة

محور  
الارتكاز

القوة

المقاومة

رافعة من النوع ..... :

القوة

محور  
الارتكاز

المقاومة