

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



اختبار كرة الطاولة ثاني متوسط

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الأول ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-09-23 17:26:51

إعداد: منصور شامي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الثاني المتوسط"

روابط مواد الصف الثاني المتوسط على تلغرام

[الرياضيات](#)

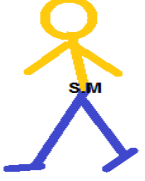
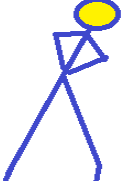

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الأول

توزيع منهج التربية البدنية 1445 هـ	1
اختبار منتصف الفصل	2
نموذج إجابة الأسئلة المقترحة	3
نموذج أسئلة مقترحة التربية البدنية والدفاع عن النفس	4
تحضير التربية البدنية	5

اختبار كرة الطاولة ثاني متوسط		
الاسم : الصف : اختار/ي الإجابة الصحيحة		
السؤال الأول تأسس الاتحاد الدولي لتنس الطاولة : عام ١٩٢٦ م عام ١٩٢٩ م عام ١٩٨٦ م		
عقدت أول بطولة تنس عالمية بتنظيم الاتحاد في يونيو ١٩٢٦ م في برلين.		
صواب	خطأ	-----
تأسس الاتحاد عام ١٩٥٦ م تحت مسمى اللجنة العربية السعودية لتنس الطاولة.		
صواب	خطأ	-----
انشاط البدني الذي ينمي القوة العضلية		
		
السرعة القصوى يقصد بها سرعة التحرك من مكان الى آخر في اقصر زمن ممكن :		
صواب	خطأ	-----

السؤال الثاني :

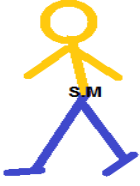


١- من خطوات أداء مهارة الارسال بوجه المضرب في كرة الطاولة يقف الطالب خلف الطاولة متخذاً وضع الاستعداد ويمسك بالمضرب مع المحافظة على زاوية المضرب عند الأداء بحيث يكون فوق سطح الطاولة وخارجه (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

٢- من خطوات أداء مهارة الارسال بوجه المضرب في كرة الطاولة ثني الركبتان قليلاً مع ميل الجذع إلى الأمام قليلاً وتكون إحدى القدمين متقدمة على الأخرى ويواجه الكتف الأيسر الشبكة (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

٣- من خطوات أداء مهارة أدا الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب من وقفة الاستعداد القدم اليسرى متقدمة للأمام واليمنى منحرفة بزواية ٤٥ على أن تكون المسافة بين القدمين مساوية لعرض الكتفين، والجذع للأمام قليلاً (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

٤- من خطوات أداء مهارة أدا الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب مرجحة اليد الحاملة للمضرب للخلف مع دفع الكتف الأيسر إلى الأمام بحيث يكون الجذع الأسفل متجهاً لجهة اليمين. (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

نموذج الإجابة

اختبار كرة الطاولة ثاني متوسط		
الاسم : _____		
الصف : _____		
السؤال الأول		
اختار/ي الإجابة الصحيحة		
تأسس الاتحاد الدولي لتنس الطاولة :		
عام ١٩٢٦م	عام ١٩٢٩م	عام ١٩٨٦م
عقدت أول بطولة تنس عالمية بتنظيم الاتحاد في يونيو ١٩٢٦م في برلين.		
صواب	خطأ	-----
تأسس الاتحاد عام ١٩٥٦م تحت مسمى اللجنة العربية السعودية لتنس الطاولة.		
صواب	خطأ	-----
انشراط البدني الذي ينمي القوة العضلية		
		
السرعة القصوى يقصد بها سرعة التحرك من مكان الى آخر في اقصر زمن ممكن :		
صواب	خطأ	-----

السؤال الثاني :

١- من خطوات أداء مهارة الارسال بوجه المضرب في كرة الطاولة يقف الطالب خلف الطاولة متخذا وضع الاستعداد ويمسك بالمضرب مع المحافظة على زاوية المضرب عند الأداء بحيث يكون فوق سطح الطاولة وخارجه (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

٢- من خطوات أداء مهارة الارسال بوجه المضرب في كرة الطاولة ثني الركبتان قليلا مع ميل الجذع إلى الأمام قليلا وتكون إحدى القدمين متقدمة على الأخرى ويواجه الكتف الأيسر الشبكة (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

٣- من خطوات أداء مهارة أدا الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب من وقفة الاستعداد القدم اليسرى متقدمة للأمام واليمنى منحرفة بزواية ٤٥ على أن تكون المسافة بين القدمين مساوية لعرض الكتفين، والجذع للأمام قليلا (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

٤- من خطوات أداء مهارة أدا الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب مرجحة اليد الحاملة للمضرب للخلف مع دفع الكتف الأيسر إلى الأمام بحيث يكون الجذع الأسفل متجها لجهة اليمين. (صواب - خطأ) اختار/ي الإجابة الصحيحة .

