

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



خطة توزيع منهج البدنية

موقع المناهج ⇨ المناهج السعودية ⇨ الصف الثاني المتوسط ⇨ التربية البدنية ⇨ الفصل الثاني ⇨ الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2023-11-30 12:14:45

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط



المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

[تحضير وحدات المنهج كاملة](#)

1

[تحضير تربية بدنية 2/متوسط](#)

2

الفصل الدراسي الثاني 1445هـ		المرحلة: المتوسط		الصف: الثاني		توزيع منهج مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس			
الأسبوع الرابع		الأسبوع الثالث		الأسبوع الثاني		الأسبوع الأول			
إجازة مطولة	6/4	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة	5/26	الاستقبال بالساعدين	5/19	مكونات الوحدة التدريبية	5/12		
الإرسال بوجه المضرب الأمامي	6/5		5/27		5/20		5/13		
الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب	6/6		5/28	5/21	5/14				
	6/7		5/29	5/22	5/15				
	6/8	القوة العضلية – السرعة	6/1	الضربة الساحقة المستقيمة	5/23	القوة العضلية – السرعة	5/16		
الأسبوع السابع		إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني		الأسبوع السادس		الأسبوع الخامس			
أداء القفز داخلاً على المهر بالطول	7/2	تبدأ الاجازة بنهاية دوام الخميس 1445/6/22هـ		القوة العضلية (عضلات البطن) – الاتزان	6/18	الضربة الساحقة بوجه المضرب	6/11		
	7/3				6/19		6/12		
الميزان (الأمامي - الجانبي - الخلفي)	7/5			تستأنف الدراسة الاحد 1445/7/2هـ	الدحرجة الأمامية الطائرة + الشقلبة الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد	6/20	القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة	6/13	
	7/6			6/21		6/14			
				6/22		6/15			
الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع العاشر		الأسبوع التاسع		الأسبوع الثامن			
السقطة الجانبية (الوقوف يوكو – أوكيمي)	8/1	السقطة الجانبية (الرقود القرفصاء يوكو – أوكيمي)		إجازة مطولة	7/16	السقطة الخلفية (القرفصاء أو شيرو – أوكيمي)	7/9		
	8/2				السقطة الخلفية		7/17	7/10	
مراجعة عامة	8/3			السقطة الجانبية (الوقوف يوكو – أوكيمي)	السقطة الجانبية	(الحركة أو شيرو – أوكيمي)	7/18	السقطة الخلفية (الحركة أو شيرو – أوكيمي)	7/11
	8/4					7/19	7/12		
	8/5			(الرقود القرفصاء يوكو – أوكيمي)	7/20		7/13		
تواريخ مهمة				الأسبوع الثاني عشر					
	إجازة يوم التأسيس	8/12	بداية الدراسة للفصل الثاني	5/12	الاختبارات والبرامج العلاجية	إجازة يوم التأسيس	8/8		
	بداية اختبار الفصل الثاني	8/8	إجازة مطولة	6/4			8/9		
	بداية اجازة الفصل الثاني	8/12	إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني	6/22			8/10		
	بداية الدراسة للفصل الثالث	8/22	بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل 2 إجازة مطولة	7/2			8/11		
				7/16			8/12		
مديرة المدرسة:	المشرف/ة التربوي/ة:			معلم/ة المادة:					