تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية

ملخص درس الجلد والعضلات

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2025-01-02 08:02:53

المزيد من مادة علوم:	ملفات ا كتب للمعلم ا كتب للطالب ا اختبارات الكترونية ا اختبارات ا حلول ا عروض بوربوينت ا أوراق عمل منهج انجليزي ا ملخصات وتقارير ا مذكرات وبنوك ا الامتحان النهائي ا للمدرس

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط

صفحة المناهج السعودية على فيسبوك					
المواد على تلغرام	التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات	

المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة علوم في الفصل الثاني

1	ملخص الجهاز البولي والجهاز التنفسي
2	ملخص الجهاز الهضمي والمواد الغذائية
3	نموذج الإجابة على اختبار تقييم فصل جهاز الدوران والمناعة
4	باقة نماذج في اختبار منتصف الفصل مع نماذج الإجابة
5	مذكرة وتقويم شامل لدروس المنهج

الأحمري ، فهد

مراجعات عين

تركيب الجلد

تركيب الجلد

اكتشف 3D

الجلد

أكبر أعضاء الجسم وأكبر الأعضاء الحسية

يتكون من 3 طبقات

البشرة

- الطبقة الخارجية .
- أرق طبقة وتتكون من خلايا ميته. تتقشر منها الآلاف عند الاستحمام أو المصافحة أو حك الجلد .
- تنتج قاعدة البشرة خلايا جديدة باستمرار تتحرك إلى أعلى لتعويض التالف من الخلايا .

الأدمة

توجد أسفل البشرة أسمك من البشرة وتحتوي على :

① الغدد العرقية
② الأوعية الدموية
③ الغدد الدهنية
④ النهايات العصبية .

(أدمة الشخص البالغ تحتوي على ثلاثة ملايين غدة عرقية تقريبا)

الطبقة الدهنية

تقع تحت الأدمة وتتكون من خلايا دهنية ووظيفتها :

① تشكل طبقة عازلة للجسم
② ويتم فيها تخزين الدهون الزائدة عن حاجة الجسم .

صبغة الميلانين

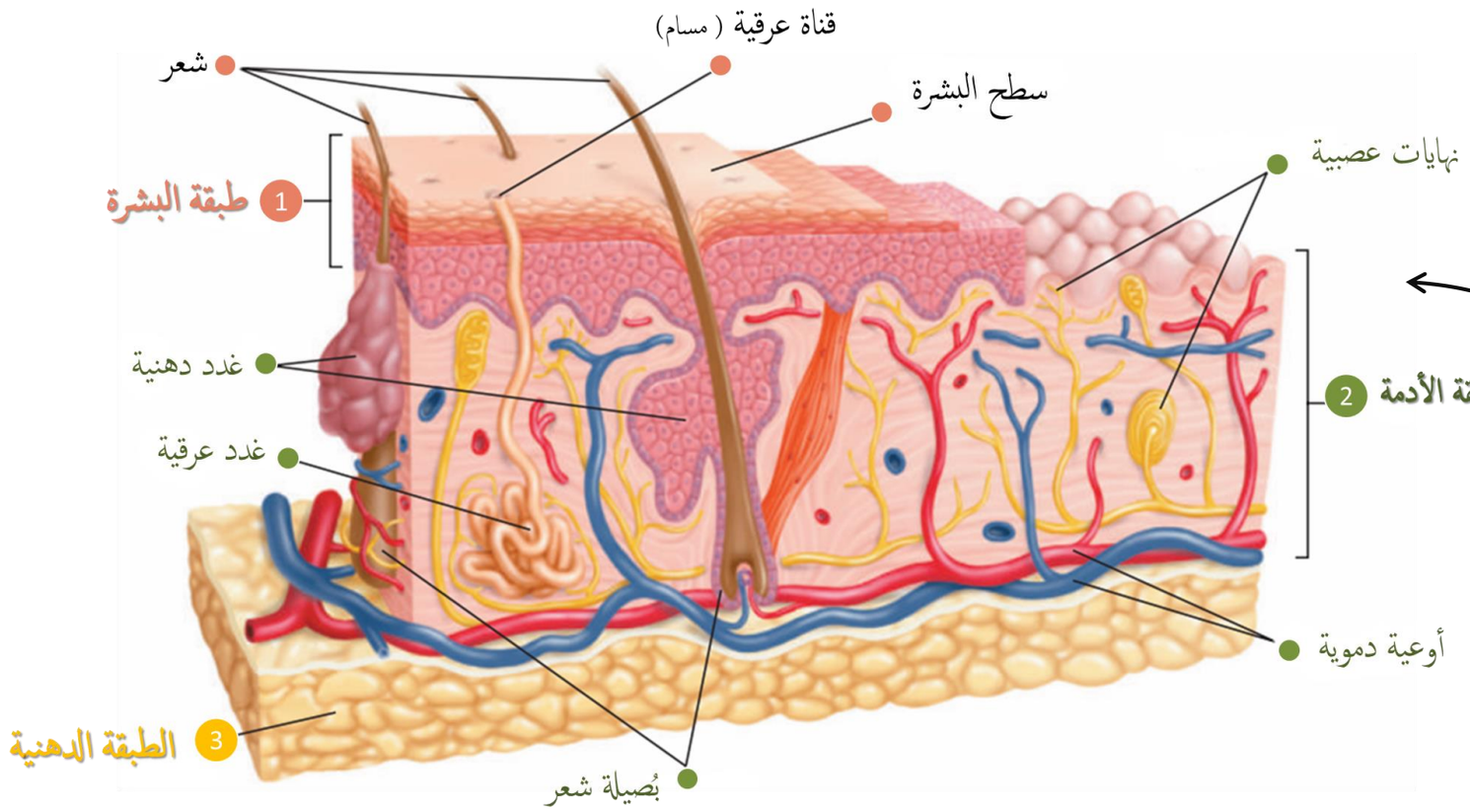
مادة كيميائية تنتجها خلايا متخصصة في البشرة

وظيفتها :

① تحمي الجلد من أشعة الشمس (الفوق بنفسجية)
② تعطي اللون للجلد (كلما زاد انتاجها في الجلد بسبب التعرض لأشعة الشمس كان اللون داكنا)

كلما كان لون الجلد فاتح كانت قدرته على المقاومة والحماية أقل (أكثر تعرض للحروق وسرطان الجلد)

علل : يختلف لون الجلد من شخص إلى آخر!!!



الأحمري ، فهد

مراجعات عين

وظائف الجلد

تركيب الجلد

اكتشف 3D

الجلد

أكبر أعضاء الجسم و أكبر الأعضاء الحسية

وظائف الجلد

- الحماية من خطورة المواد الفيزيائية والكيميائية .
- الحماية من أنواع البكتيريا ومسببات الأمراض .
- تقليل كمية الماء المفقودة من الأنسجة .
- تصنيع فيتامين د أثناء تعرض الجلد لأشعة الشمس.
- تنظيم درجة حرارة الجسم
- الاستجابة للمؤثرات الخارجية عن طريق الخلايا العصبية التي تستقبل المعلومات وترسلها للدماغ .
- إفراز العرق الذي له دور في:

١- تخليص الجسم من الفضلات (الأملاح الزائدة واليوريا)

٢- المحافظة على درجة حرارة الجسم .(عندما تزيد الحرارة يفرز العرق على سطح الجلد فتنتقل إليه الطاقة الحرارية فيتبخر وبالتالي يفقد الجسم حرارته)

الحماية | الاستجابة | تنظيم الحرارة

تصنيع فيتامين د | إخراج الفضلات

الطاقة الحرارية والتخلص من الفضلات

عند ارتفاع درجة الحرارة تتوسع الأوعية الدموية فيزداد مقدار الدم المتدفق إلى الجلد مما يؤدي إلى تحرر الطاقة الحرارية (يلاحظ ذلك في احمرار الوجه عند الركض لمسافات طويلة) .

عند انخفاض درجة الحرارة تنقبض الأوعية الدموية (لكي لا يتم فقد طاقة حرارية بكميات كبيرة)

| كلما زاد المجهود العضلي ← ارتفعت الحرارة ← اتسعت الأوعية الدموية ← يزداد التعرق (خروج الماء والأملاح الزائدة : الفضلات) |

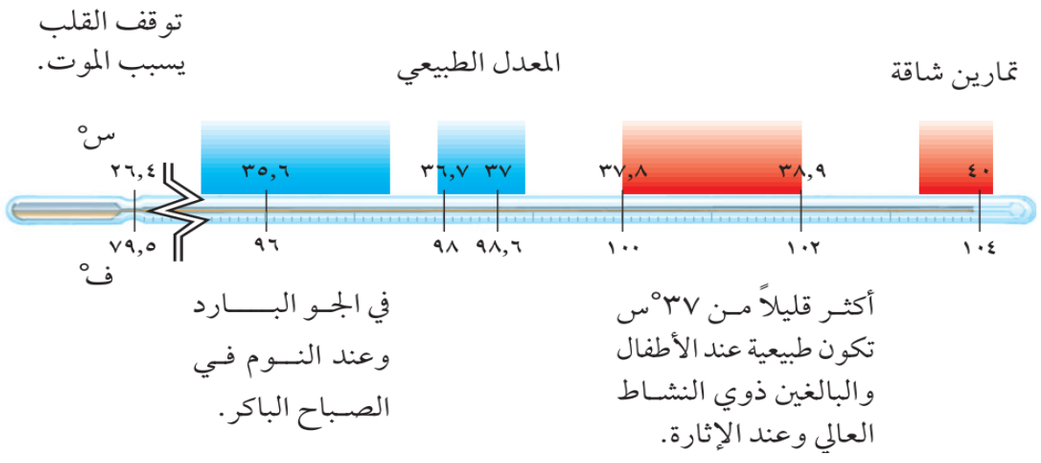
إصابات الجلد وعلاجاته

كدوم ، خدوش، جروح، حروق

الكدوم = الكدمات : ناتجة عن تضرر الأوعية الدموية حيث ترشح كريات الدم الحمراء ويتحرر منها صبغة الهيموجلوبين الذي تكسب مكان الإصابة اللون الأزرق والأحمر الأرجواني .

عند الشفاء يتحول اللون إلى الأصفر نتيجة تكسر صبغة الهيموجلوبين وعودة الصبغة إلى مجرى الدم ثم يختفي الكدم تماما . ويعوض الجسم الخلايا التالفة ولكن عند إصابة الجلد بتلف كبير يلجأ الأطباء إلى زراعة الجلد .

الكدوم : المفرد كدم
الكدمات = المفرد كدمة



درجة حرارة جسم الإنسان الطبيعة ٣٧° س تقريبًا ، إذا بلغت ٤٣ ° س يصاب الإنسان بتزيف مميت

الأحمري ، فهد

مراجعات عين

حركة الجسم

الجهاز العضلي

اكتشف 3D

العضلات

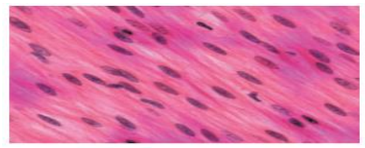
تساعد الجسم على أداء حركته بواسطة الانقباض والانبساط

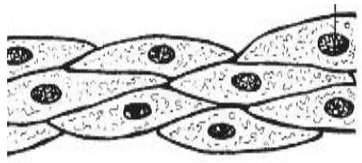
حركة جسم الإنسان

- تحدث الحركة بواسطة انقباض و انبساط العضلات حيث يتم استهلاك الطاقة (من الغذاء) اللازمة للحركة .
- يوجد أكثر من ٦٠٠ عضلة في الجسم

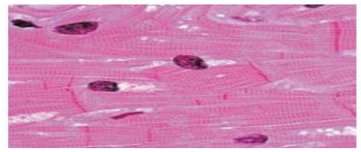
أنواع الأنسجة العضلية

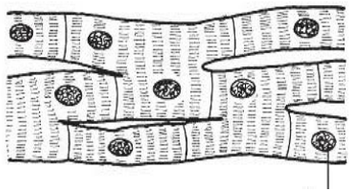
ملساء



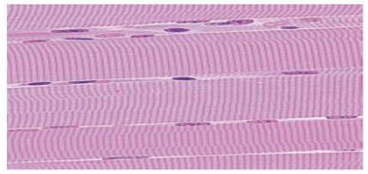


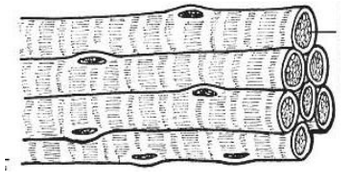
قلبية





هيكلية





الآلات البسيطة في جسمك

يشبه عمل العضلات مع الهيكل العظمي عمل الآلات البسيطة مثل الروافع

- نقطة ارتكاز = مفصل الكتف
- القوة = العضلات
- المقاومة = المضرب في اليد

التحكم في العضلات

1 عضلات إرادية

يمكن التحكم فيها مثل : عضلات الأطراف والوجه .

2 عضلات لا إرادية

لا تستطيع التحكم فيها . مثل : عضلات القلب ، عضلات الجهاز الهضمي ، الأوعية الدموية .

تتحول الطاقة الكيميائية في الغذاء ← حركية ← حرارية

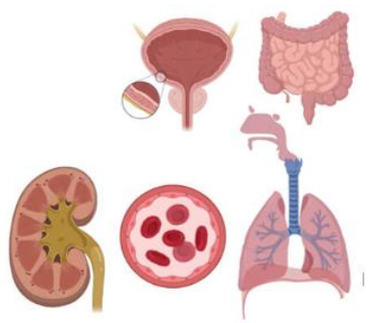
المميزات

- غير إرادية
- غير مخططة

الأمثلة :

الأعضاء الداخلية

الأمعاء ، الأوعية ، المثانة



المميزات

- غير إرادية
- مخططة

الأمثلة :

عضلات القلب فقط

تنقبض ٧٠ مرة في الدقيقة دون توقف

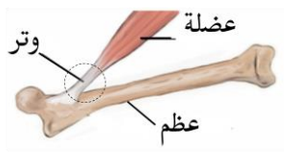
المميزات

- إرادية
- مخططة
- الجزء الأكبر من كتلة عضلات الجسم

الأمثلة :

عضلات الأطراف ، الوجه

- تتصل بالعظام بواسطة نسيج رابط يسمى الوتر.



عمل العضلات

تعمل العضلات الهيكلية معا في أزواج، فعندما تنقبض واحدة تنبسط الأخرى .

والعضلات دائما تعمل على سحب الأشياء وليس دفعها

التغير في العضلات يعتمد على مدى استعمال العضلات وتدريبها وينتج عن ذلك :

- زيادة عدد الخلايا العضلية .
- زيادة حجم الخلايا المفردة .