

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



موقع المناهج السعودي

*للحصول على أوراق عمل لجميع الصفوف وجميع المواد اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa>

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني المتوسط اضغط هنا

<https://almanahj.com/sa/8>

* للحصول على جميع أوراق الصف الثاني المتوسط في مادة التربية الأسرية ولجميع الفصول, اضغط هنا

https://almanahj.com/sa/8family_education

* للحصول على أوراق عمل لجميع مواد الصف الثاني المتوسط في مادة التربية الأسرية الخاصة بـ الفصل الأول اضغط هنا

https://www.almanahj.com/sa/8family_education1

* لتحميل كتب جميع المواد في جميع الفصول للـ الصف الثاني المتوسط اضغط هنا

<https://www.almanahj.com/sa/grade8>

للحصول على جميع روابط الصفوف على تلغرام وفيسبوك من قنوات وصفحات: اضغط هنا

<https://t.me/sacourse>

تربية أسرية	المادة	<p>المملكة العربية السعودية</p> <p>وزارة التعليم</p> <p>الإدارة العامة للتعليم</p> <p>بمحافظة جدة</p> <p>مدرسة البيان النموذجية</p>
الأولى	الوحدة	
المتوسطة	المرحلة	
ثاني	الصف	
سميرة باعشن	المعلمة	
		<p>الفصل الدراسي الأول</p> <p>لعام الدراسي ١٤٤١ هـ</p> <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>
بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١ إلى ص ٣٦ الوحدة الأولى (مهارات اجتماعية) .		

س ١ في الفقرات من (١) إلى (٩) ضع دائرة حول الإجابة الصحيحة :

صفات الطالبة المثالية :				١
(أ) الكذب	(ب) التكلف في الكلام	(ج) الاعتذار عند الخطأ	(د) مدح الذات	
ثمرات الثقة بالنفس :				٢
(أ) الحجل	(ب) الخوف	(ج) التفوق الدراسي	(د) الإحساس بالفشل	
سلبات عدم الثقة بالنفس :				٣
(أ) الحجل والارتباك	(ب) تقبل الآخرين	(ج) التفوق الدراسي	(د) الثقافة وسعة الاطلاع	
آثار الثقة بالنفس :				٤
(أ) القدرة على التعامل مع الأزمات .	(ب) التعصب للرأي .	(ج) الإكثار من مديح النفس	(د) الاهتمام بالمظهر على حساب الجوهر	
أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار :				٥
(أ) اتخاذ القرار .	(ب) وضع الحلول .	(ج) تحديد المشكلة .	(د) تحديد النتائج .	
آداب الحوار متعددة منها :				٦
(أ) الضجر .	(ب) الإصغاء الجيد .	(ج) علو الصوت .	(د) التشويق أثناء الكلام .	
من مظاهر السلوك السيئ عند الفتاة :				٧
(أ) مساعدة زميلاتها مادياً ومعنوياً .	(ب) التحدث مع زميلاتها باحترام ومناداتهن بأحب أسمائهن	(ج) توجيه النقد المباشر لزميلاتها .	(د) تشجيع زميلاتها وإبداء السرور لفرحهن .	
درجة الصوت المناسب للإلقاء يكون :				٨
(أ) حاد .	(ب) صاخب .	(ج) متوسط .	(د) مرتفع .	
دعيتٌ للاشتراك في نشاط في مدرسي يحتاج إلى خبرة ودراية في الحاسوب وأنا لا أجده .				٩
(أ) ألتحق بإحدى دورات الحاسوب ثم أشارك في النشاط .	(ب) أشارك في النشاط ومع الأيام سأكتسب الخبرة في الحاسوب .	(ج) أبحث عن مواقع تقديني في النت	(د) أفق عند حدود قدراتي ولا أشارك في هذا النشاط .	

س ٤ أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

- ١- أهم الصفات القولية للطالبة المثالية ١..... ٢..... ٣.....
٤.....
٢- أهم الصفات العملية للطالبة المثالية: ١..... ٢..... ٣.....
٤..... ٥.....

- ٣- الإيجابيات التي تزيد الثقة بالنفس ١..... ٢.....
٣..... ٤.....
٤- السلبيات التي تزيد الثقة بالنفس
٥- الخطوة الأولى من خطوات اتخاذ القرار هي

س ٥ أجبني على الأسئلة :

أ- حددي بعض خطوات اتخاذ القرار ؟

- ١..... ٢..... ٣..... ٤..... ٥.....
٦..... ٧.....

ب- قارني بين الثقة بالنفس والغرور ؟

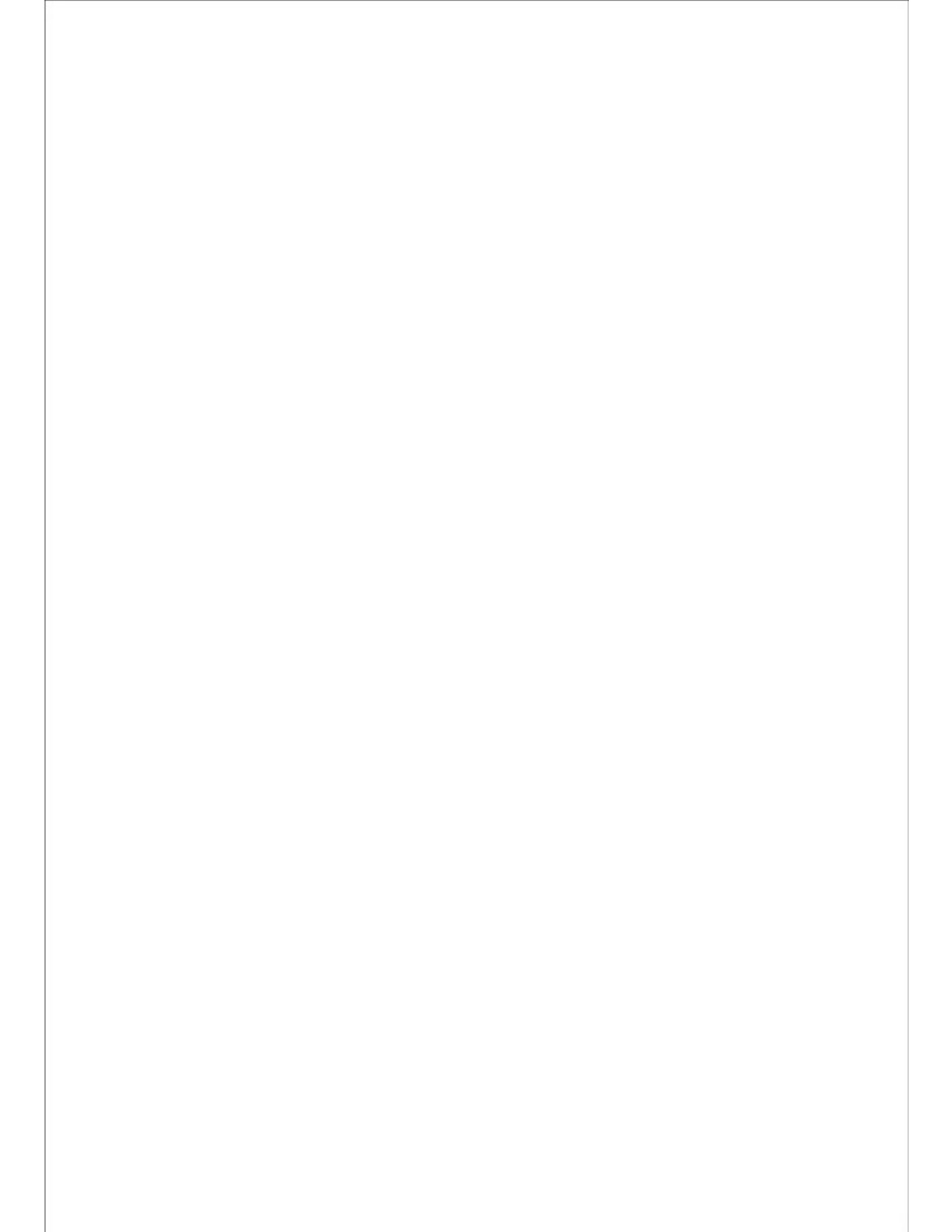
الغرور

الثقة بالنفس

- ١.....
٢.....
٣.....

ج- عددي متطلبات الإلقاء الجيد ؟

- ١..... ٢..... ٣..... ٤.....



٩	التخطيط والتنظيم المبكر للاستفادة بالمال كمورد للأسرة ، من حيث معرفة الإيرادات اليومية أو الشهرية ، وتنظيم حركة المصروفات اليومية أو الشهرية.			
	(أ) الصناعة.	(ب) الميزانية الأسرة .	(ج) التجارة .	(د) الموارد .
	المثلث في البطاقة الإرشادية يشير إلى :			
١٠	(أ) الغسل	(ب) الكي	(ج) التجفيف	(د) إمكانية استخدام الكلور
	في البطاقة الإرشادية يشير إلى : 			
	(أ) التجفيف الآلي	(ب) الغسيل	(ج) الكي	(د) التبييض
	Machine wash في البطاقة الإرشادية تشير إلى :			
١٢	(أ) ممنوع التبييض	(ب) غسيل يدوي .	(ج) استخدام الغسالة .	(د) مكاوة دافئة .
	العملية الكاملة لتخطيط شكل ما أو إنشائه بشكل مبدع ومبتكر :			
١٣	(أ) التصميم .	(ب) التزيين	(ج) الإبداع	(د) الطباعة .
	أنواع التصميم :			
١٤	(أ) الترابط	(ب) التكرار	(ج) بنائي وزخرفي	(د) الاتزان

س ٢ / في الفقرات من (١) إلى (١٦) زاوجي بين المصطلحات في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثاني :

أ	ب
١- المرشدة	(أ) Machine Wash
٢- الثلجة	(ب) الإثناء يشير إلى عملية العسيل .
٣- أنواع التصميم	(ج) التجفيف على علاقة في الشمس .
٤- البطاقة الإرشادية	(د) الإشارة إلى التجفيف الآلي .
٥- 	(هـ) الإشارة إلى التنظيف الجاف .
٦- يثبت الأبليك	(و) استخدام الأدوات المرشدة للماء
٧- المصطلحات	(ز) هي بطاقة مرفقة بمعظم الملابس الجاهزة لترشيد المستهلك إلى طريقة العناية السليمة والمناسبة للقطعة الملابسية .
٨- 	(ح) تحفظ الأطعمة سليمة وطازجة فترات طويلة .
٩- 	(ط) التجفيف على علاقة في الشمس .
١٠- 	(ي) من الأدوات التي تقلل من استهلاك الماء .
١١- 	(ك) بالفرز اليدوية و بفرز التطريز الآلي (مكنة الخياطة) .
١٢- 	(ل) تجنب استخدام المكواة
١٣- 	(م) تركها تعمل فترة طويلة وإهمال الصيانة الدورية .
١٤- 	(ن) تصميم بنائي وزخرفي
١٥- قلة كفاءة التبريد في الكيف.	(س) تجنب العصر باليد
١٦- تقلل الفاقد من الماء	(ع) يسمح باستخدام المواد التبييض.
	(ف) مكواة دافئة .

س ٣ في الفقرات من (١) إلى (١٥) ضعي الحرف أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة
والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

- ١- يجب علينا مراعاة حجم الجهاز الكهربائي وذلك لمناسبة عدد أفراد الأسرة . ()
- ٢- ليس من المهم احتواء الأجهزة الكهربائية على كتيبات إرشادية . ()
- ٣- يمكننا شراء أي جهاز كهربائي بغض النظر عن ميزانية الأسرة . ()
- ٤- يجب مراعاة قوة التيار الكهربائي اللازم لتشغيل الجهاز . ()
- ٥- المكواة عبارة عن جهاز يستخدم في تنظيف الملابس. ()
- ٦- الغسالة عبارة عن جهاز يستخدم في إظهار الملابس بشكل جميل . ()
- ٧- وضع الأشياء على سطح الميكروويف أثناء تشغيله . ()
- ٨- ضرورة إزالة المناديل والأوراق وغيرها من الأرض قبل عملية الكنس . ()
- ٩- يُفضل وضع الأطعمة مكشوفة في الثلاجة . ()
- ١٠- توضع الغسالة على قاعدة خشبية؛ لمنع اهتزازها . ()
- ١١- يجب تغيير خرطوم المكنسة كلما احتاج لذلك . ()
- ١٢ - ٧١ % نسبة تشكيل الماء على سطح الأرض . ()
- ١٣- خروج الناس لصلاة الاستسقاء بسبب قلة الأمطار . ()
- ١٤- تنظيف فناء المنزل بالماء يوميًا . ()
- ١٥- عند كي القطعة المطرزة بالشرائط يحتاج إلى عناية خاصة ؛ حتى يحافظ على جمال الشكل البارز. ()

س ٤ / أكمل الفراغ بما يتم المعنى :-

- ١- عند تشغيل الأجهزة الكهربائية يجب التأكد من قوة
- ٢- الجهاز المستخدم لتنظيف الملابس
- ٣- المكنوة التي تستخدم لترطيب الملابس ، ثم كيهها
- ٤- نعمة من نعم الله علينا نعتد عليها عند تشغيل الأجهزة
- ٥- جهاز كهربائي لحفظ الأطعمة
- ٦- أبسط أنواع الخلطات
- ٧- جهاز يُستخدم شتاءً

س ٥ / أجبني على الأسئلة :

علي ما يلي :

١ - يفضل إجراء صيانة للمسالة من وقت لآخر. لماذا

.....

٢- تفرغ كيس النفايات (المرشح) كلما قارب على الامتلاء.

.....

٣- تنظيف المكثف الخارجي بين فترة وأخرى باستعمال فرشاة خاصة بعد فصل التيار الكهربائي عنها .

.....

٤- عدم تشغيل الخلاط ساعات طويلة بصورة مستمرة .

.....

٥- استخدام الأواني الزجاجية أو الأواني الخاصة وعدم استعمال الألمنيوم. لماذا

.....

٦- عدم تشغيله إذا كان الباب تالفا .

.....

ب / اقترحي طريقة للحفاظ على الثلاجة عند السفر ؟

..... ٢ ١

..... ٣

ج / أذكر بعض الأفكار لحل مشكلة هدر المياه .

..... ٢ ١

..... ٤ ٣

..... ٦ ٥

د / عددي أدوات ترشيد استهلاك المياه .

..... ٢ ١

..... ٥ ٤

هـ / عددي محتويات البطاقة الإرشادية .

..... ٢ ١

..... ٥ ٤

تربية أسرية	المادة	الفصل الدراسي الأول لعام الدراسي ١٤٤١ هـ  وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة مدرسة البيان التموجية
الرابعة	الوحدة		
المتوسطة	المرحلة		
ثاني	الصف		
سميرة باعشن	المعلمة		بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ٨٥ إلى ص ٩٨ الوحدة الرابعة (غذاء وتغذية) .

س ١/ في الفقرات من (١) إلى (٦) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

الأطعمة البروتينية المكونة من وحدات بنائية تسمى :			
١	(أ) الخلايا	(ب) الأحماض الأمينية	(ج) الهرمونات
٢	الأغذية التي تمد الجسم بالمركبات ويحتاجها للنمو وتعويض النالف من خلاياه:		
	(أ) البروتينية .	(ب) الكربوهيدراتية .	(ج) البنائية .
٣	مما لا تعدّ من فوائد الأطعمة البروتينية :		
	(أ) تعويض الخلايا	(ب) تنظيم الضغط	(ج) زيادة الوزن .
٤	البروتينات التي تتكون من أحماض أمينية أساسية هي :		
	(أ) فول الصويا .	(ب) البقوليات .	(ج) اللحوم .
٥	البروتينات التي تتكون من أحماض أمينية غير أساسية هي :		
	(أ) البيض	(ب) اللحوم	(ج) الحليب
٦	تتميز الأطباق الصينية عن الأطباق العربية بـ:		
	(أ) الحليب	(ب) السكر	(ج) الثوم

س ٢/ زاوجي بين المفاهيم في العمود (أ) ومدلولاتها في العمود (ب) فيما يلي :

العمود الأول	العمود الثاني
١- فوائد الأطعمة البروتينية	(أ) مالحه وحلوه .
٢- أنواع البروتينات	(ب) تساعد الجسم بناء الخلايا وتعوض نقص الدم عند الإصابة بالجروح
٣- أنواع الحشوات	(ج) مادة كيميائية تتكون من أحماض أمينية قيمتها الحيوية مرتفعة.
٤- البروتين الحيواني	(د) بروتين حيواني ونباتي .
٥- البروتينات	(هـ) تساعد الجسم في تنظيم الضغط الأسموزي والتوازن المائي .

س ٣ في الفقرات من (١) إلى (١١) ضع الحرف أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة
والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

- ١- تتكون الأطعمة البروتينية من وحدات بنائية تسمى القواعد . ()
- ٢ - تنقسم الأحماض الأمينية إلى نوعين أساسية وغير أساسية . ()
- ٣- تساعد الأطعمة البروتينية على بناء العظام . ()
- ٤- يعد البروتين من أهم أنواع الغذاء . ()
- ٥- يضاف عصير الليمون للتونة ؛ لتحسين النكهة وزيادة القيمة الغذائية . ()
- ٦- لا يمكن الحصول على بروتين ذي قيمة حيوية عالية من البقول . ()
- ٧- البروتينات نوع واحد هو البروتين النباتي . ()
- ٨- الشطيرة عبارة عن طبقتين من الخبز بينهما نوع من الحشوة المختلفة . ()
- ٩- البروتين المصدر الأساس للطاقة في الجسم . ()
- ١٠ - تضاف الخضراوات إلى شطائر اللحم ؛ لزيادة القيمة الغذائية . ()
- ١١ - تُضاف مواد التغطية للأطعمة قبل تحميرها ، فتات الخبز؛ لتحافظ على تماسكها . ()