

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## اختبار الفصل الثاني مع نموذج الإجابة

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثاني المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← اختبارات ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 20:54:10 2025-01-10

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات احلول اعروض بوربوينت أوراق عمل  
منهج انجليزي ملخصات وتقارير مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة  
التربية البدنية:

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثاني المتوسط



صفحة المناهج  
السعودية على  
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

## المزيد من الملفات بحسب الصف الثاني المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

أسئلة الاختبار النهائي محلولة 1445هـ

1

مسرد تحضير وحدة كرة السلة منصور شامي

2

اختبارين لمنتصف الفصل مع الإجابة

3

خطة توزيع منهج التربية البدنية

4

تحضير وحدات المنهج كاملة

5

|   |          |             |          |
|---|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثاني متوسط) العام الدراسي 1445/1446 هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/  |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:   | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

اختر الإجابة الصحيحة :

|  |                                       |                    |
|--|---------------------------------------|--------------------|
| 1 - تقاس القوة العضلية عن طريق :   |                                       |                    |
| ( أ ) قوة عضلات الذراعين   | ( ب ) الحزام الصدري                   | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| 2 - تعتبر السرعة عاملاً مهماً في كثير من الرياضات مثل :                                      |                                       |                    |
| ( أ ) العدو والسباحة.  | ( ب ) الوقوف.                         | ( ج ) الجلوس       |
| 3 - من الأفضل ألا تزيد أهداف الوحدة التدريبية اليومية على :                                  |                                       |                    |
| ( أ ) هدفين للناشئين وثلاثة للبالغين.  | ( ب ) هدفين للبالغين وثلاثة للناشئين. | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| 4 - في مهارة الإرسال المواجه من أعلى ترمى الكرة لأعلى أمام الجسم مع أرجحه ذراع اليد الضاربة: |                                       |                    |
| ( أ ) لأعلى وخلفاً   | ( ب ) أماماً وخلفاً                   | ( ج ) لأعلى وأسفل. |
| 5 - يتم امتصاص القوة المصاحبة للكرة مع نقل وزن الجسم :                                       |                                       |                    |
| ( أ ) للأمام.  | ( ب ) للأعلى وأسفل.                   | ( ج ) جميع ما ذكر  |

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|   |   |
|---|---|
| 1 | أثناء الاستقبال بالساعدين تمد مفاصل الطرف السفلي المثنية في اتجاه التمرير |
| 2 | يجب أن يضرب المرسل الكرة خلال 8 ثواني بعد صافرة الحكم الأول للإرسال       |
| 3 | تؤدي ضربة الإرسال بوجه المضرب الأمامي بشكل مستقيم فقط                     |
| 4 | يتم متابعة اليد الضاربة لحركة الكرة لتصل إلى أعلى الرأس                   |
| 5 | يلعب وضع الاستعداد دوراً هاماً في لعبة تنس الطاولة                        |

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,

|   |          |             |          |
|---|----------|-------------|----------|
| نموذج اجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثاني (ثاني متوسط) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/  |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:   | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

اختار الإجابة الصحيحة :

|  |                                       |                    |
|--|---------------------------------------|--------------------|
| ١ - تقاس القوة العضلية عن طريق :   |                                       |                    |
| ( أ ) قوة عضلات الذراعين   | ( ب ) الحزام الصدري                   | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| ٢ - تعتبر السرعة عاملاً مهماً في كثير من الرياضات مثل :                                      |                                       |                    |
| ( أ ) العدو والسباحة.  | ( ب ) الوقوف.                         | ( ج ) الجلوس       |
| ٣ - من الأفضل ألا تزيد أهداف الوحدة التدريبية اليومية على :                                  |                                       |                    |
| ( أ ) هدفين للناشئين وثلاثة للبالغين.  | ( ب ) هدفين للبالغين وثلاثة للناشئين. | ( ج ) جميع ما ذكر  |
| ٤ - في مهارة الإرسال المواجه من أعلى ترمى الكرة لأعلى أمام الجسم مع أرجحه ذراع اليد الضاربة: |                                       |                    |
| ( أ ) لأعلى وخلفاً   | ( ب ) أماماً وخلفاً                   | ( ج ) لأعلى وأسفل. |
| ٥ - يتم امتصاص القوة المصاحبة للكرة مع نقل وزن الجسم :                                       |                                       |                    |
| ( أ ) للأمام.  | ( ب ) للأعلى وأسفل.                   | ( ج ) جميع ما ذكر  |

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|   |   |
|---|---|
| ✓ | ١ أثناء الاستقبال بالساعدين تمد مفاصل الطرف السفلي المثنية في اتجاه التمرير |
| ✓ | ٢ يجب أن يضرب المرسل الكرة خلال ٨ ثواني بعد صافرة الحكم الأول للإرسال       |
| × | ٣ تؤدي ضربة الإرسال بوجه المضرب الأمامي بشكل مستقيم فقط                     |
| ✓ | ٤ يتم متابعة اليد الضاربة لحركة الكرة لتصل إلى أعلى الرأس                   |
| ✓ | ٥ يلعب وضع الاستعداد دوراً هاماً في لعبة تنس الطاولة                        |

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس  
الصف : الثاني متوسط

رؤية  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

وزارة التعليم  
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية  
وزارة التعليم  
إدارة التعليم بحافظة

|          |
|----------|
|          |
| ١٠ درجات |

اسم الطالب : ..... الصف : .....

اسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفصل الثاني ) للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

السؤال الأول :

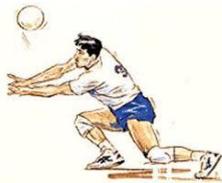
أ- ضع علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

|    |   |     |
|----|---|-----|
| ١- | تقاس قوة عضلات البطن من خلال تمرين الجلوس من الاستلقاء على الظهر .                          | ( ) |
| ٢- | يجب أن يتبع اللاعبون ترتيب الإرسال المسجل في ورقة ترتيب الدوران                             | ( ) |
| ٣- | يعتبر الإرسال من أعلى أكثر أنواع الإرسال استخداما في المباريات خصوصا لدى اللاعبين المتقدمين | ( ) |
| ٤- | يؤدي ضربة الإرسال في كرة الطاولة أما بشكل مستقيم أو قطري بكرات قصيرة أو متوسطة وطويلة       | ( ) |
| ٥- | تعتبر مهارة الضربة الرافعة في كرة الطاولة من ضمن المهارات الهجومية .                        | ( ) |
| ٦- | السرعة في المجال الرياضي تعني : سرعة الانقباضات العضلية عند أداء حركي معين                  | ( ) |

السؤال الثاني :

أ- اختار الإجابة الصحيحة

|    |   |    |                |    |               |
|----|---|----|----------------|----|---------------|
| ١  | هي أقصى قوة يمكن أن تنتج عن وجود عضلة واحدة أو مجموعة كبيرة من العضلات التي في الجسم وتكون من خلال عملية الانقباض العضلي الارادي وتعمل مرة واحدة كحد أقصى |    |                |    |               |
| أ- | اللياقة القلبية التنفسية  | ب- | التركيب الجسمي | ج- | القوة العضلية |
| ٢  | هي قدرة الجسم أو أجزاء منه على تغير الاتجاه على الأرض أو في الهواء مصحوبا بالسرعة والدقة  |    |                |    |               |
| أ- | الرشاقة   | ب- | القدرة العضلية | ج- | المرونة       |
| ٣  | تعتبر مهارة الضربة الرافعة من المهارات في لعبة  |    |                |    |               |
| أ- | كرة الطاولة   | ب- | كرة القدم      | ج- | كرة الطائرة   |



السؤال الثاني :

أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟

٣- الإرسال من أعلى

٢- تمرير الكرة بالأصابع

١- استقبال الكرة بالساعدين

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح