



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ .....

مكتب التعليم بـ .....

مدرسة: .....

معلم التربية البدنية: .....

تحضير دروس مادة التربية البدنية

للصف: الثاني متوسط

الفصل الدراسي الثاني

إعداد نخبة من معلمي التربية البدنية بمكتب التعليم بالنسيم بإدارة تعليم جدة

تنفيذ وإشراف: مشرف التربية البدنية / فارس بن إبراهيم الفضل

الأسبوع رقم: ١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
صحة واللياقه	الطرف المبسطة لحساب نبضات القلب في الدقيقة	مهاري	ان يقوم الطالب ببعض المهارات بطرق صحيحة واداء سليم			هل قام الطالب ببعض المهارات بطرق صحيحة وأداء سليم؟
		معرفي	ان يعرف الطالب ماهي الطرق المبسطة لحساب نبضات القلب			هل عرف الطالب ماهي الطرق المبسطة للحساب لنبضات القلب؟
		وجداني	ان يدرك الطالب أهمية الاداء الجماعي			هل أدرك أهمية الاداء الجماعي؟

الأسبوع رقم: ٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة السلة	التصويب من الوثب	مهاري	أن يؤدي الطالب التصويب من الوثب بشكل صحيح			هل أدى التصويب من الوثب بشكل صحيح؟
		معرفي	ان يعرف الطالب المراحل الفنية للخبرة			هل عرف المراحل الفنية للخبرة؟
		وجداني	ان تتعزز لدى الطالب مهارة التصويب من الوثب			هل تعزز لديه مهارة التصويب من الوثب؟

الأسبوع رقم: ٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة السلة	الارتكاز الخلفي	مهاري	ان يؤدي الطالب الارتكاز الخلفي بشكل صحيح			هل أدى الارتكاز الخلفي بشكل صحيح؟
		معرفي	ان يعرف الطالب الاداء الصحيحة للارتكاز الخلفي			هل عرف الاداء الصحيح للمهارة؟
		وجداني	ان تتعزز لدى الطالب روح المشاركة المحمودة			هل تعززت لدى الطالب روح المنافسة المحمودة؟

الأسبوع رقم: ٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة سلة	التمريرة الخطافية	مهاري	ان يؤدي الطالب التمريرة الخطافية بشكل جيد			هل أدى الخبرة بشكل جيد؟
		معرفي	ان يعرف الطالب الخطوات الفنية للخبرة			هل عرف الخطوات الفنية للخبرة؟
		وجداني	ان يدرك الطالب أهمية العمل الجماعي			هل ادرك أهمية العمل الجماعي؟

الأسبوع رقم: ٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة السلة	التصويب من الوثب	مهاري	ان يؤدي الطالب التصويب بشكل صحيح			هل ادى المهارة من مسافات مختلفة؟
		معرفي	ان يعرف الطالب المراحل الفنية للخبرة			هل عرف المهارة الفنية للخبرة؟
		وجداني	ان تتعزز لدى الطالب مهارة التصويب من الوثب			هل تعزز لديه مهارة التصويب من الوثب؟

الأسبوع رقم: ٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
جمباز	القفز داخلاً على المهر بالطول	مهاري	ان يؤدي الطالب الخبرة بشكل صحيح			هل ادى الخبرة بشكل صحيح؟
		معرفي	ان يعرف الطالب الخطوات الفنية للخبرة			هل يعرف الطالب الخطوات الفنية للأداء؟
		وجداني	ان يظهر الطالب الثقة في نفسه اثناء الاداء			هل اظهر الثقة في نفسه من خلال الاداء؟

الأسبوع رقم: ٧		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات هل ادى تحقيق الأهداف
جمباز	الشقلبة الامامية على اليدين بالارتقاء المنفرد	مهاري	ان يؤدي الطالب الخبرة بشكل صحيح			هل اداء الخبرة بشكل صحيح؟
		معرفي	ان يعرف الطالب المراحل الفنية للأداء			هل عرف المراحل الفنية للأداء؟
		وجداني	ان يلتزم الطالب بإحضار الزي الرياضي			هل التزم بإحضار الزي الرياضي؟

الأسبوع رقم: ٨		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
جمباز	الدرجة الامامية الطائرة	مهاري	ان يؤدي الطالب الخبرة بشكل صحيح			هل ادى الخبرة بشكل صحيح؟
		معرفي	ان يعدد الطالب الخطوات الفنية للخبرة			هل يعدد الخطوات الفنية للخبرة
		وجداني	ان يبدي الطالب الحماس اثناء الأداء			هل ادى الحماس اثناء الاداء

الأسبوع رقم: ٩		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
جمباز	الميزان الامامي	مهاري	ان يؤدي الطالب الميزان الامامي بشكل صحيح			هل اداء الخبرة بشكل صحيح؟	
		معرفي	ان يعدد الخطوات الفنية للميزان الامامي			هل عدد الخطوات الفنية للميزان الامامي؟	
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب الجرأة والشجاعة			هل تعزز لديه الجرأة والشجاعة؟	

الأسبوع رقم: ١٠		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
جمباز	القفز داخلاً على المهر بالطول	مهاري	ان يؤدي الطالب الخبرة بشكل صحيح			الخبرة بشكل صحيح؟	
		معرفي	ان يعدد الطالب الخطوات الفنية للخبرة			هل عدد الخطوات الفنية للخبرة؟	
		وجداني	ان يظهر الطالب الثقة في نفسه اثناء الاداء			هل اظهر الثقة في نفسه من خلال الاداء؟	

الأسبوع رقم: ١١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة اليد	التصويبية السليمة	مهاري	ان يؤدي الطالب التصويبية السليمة بشكل صحيح			هل ادى التصويب بشكل صحيح؟	
		معرفي	ان يتعرف الطالب على المراحل الفنية للمهارة			هل تعرف على المراحل الفنية للمهارة؟	
		وجداني	ان تتعزز لدى الطالب روح المنافسة المحمودة			هل تعزز لديه روح المنافسة المحمودة؟	

الأسبوع رقم: ١٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة اليد	التمرير من مستوى الركبة	مهاري	ان يؤدي الطالب التمريرة بشكل صحيح			هل ادى المهارة بشكل صحيح	
		معرفي	ان يعدد الطالب انواع التمرير في كرة اليد			هل عدد انواع التمرير في كرة اليد	
		وجداني	ان يتحلى الطالب بالصبر وضبط النفس			هل تحلى بالصبر وضبط النفس	

الأسبوع رقم: ١٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة اليد	رمية الجزاء	مهاري	ان يؤدي الطالب رمية الجزاء بشكل صحيح			هل ادى المهارة بشكل صحيح
		معرفي	ان يعرف الطالب طريقة الاداء الصحيح			هل عرف الطريقة الصحيحة للأداء
		وجداني	ان يقدر الطالب قيمة الروح الرياضية			هل قدر قيمة الروح الرياضية
توقيع المدير						

الأسبوع رقم: ١٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة اليد	رمية الجزاء	مهاري	ان يؤدي الطالب رمية الجزاء بشكل صحيح			هل ادى المهارة بشكل صحيح
		معرفي	ان يعرف الطالب طريقة الاداء الصحيح			هل عرف الطريقة الصحيحة للأداء
		وجداني	ان يقدر الطالب قيمة الروح الرياضية			هل قدر قيمة الروح الرياضية
توقيع المدير						

الأسبوع رقم: ١٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة اليد	التصويبية السليمة	مهاري	ان يؤدي الطالب التصويبية السلمية بشكل صحيح			هل ادى المهارة بشكل صحيح
		معرفي	ان يعرف الطالب المراحل الفنية للمهارة			هل تعرف على المراحل الفنية
		وجداني	ان تتعزز لدى الطالب روح المنافسة			هل تعززت لديه روح المنافسة
توقيع المدير						

الأسبوع رقم: ١٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثاني
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة اليد	منافسة جماعية في كرة اليد	مهاري	ان يطبق الطالب الخبرات السابقة اثناء المنافسة			هل طبق الخبرات اثناء المنافسة
		معرفي	ان يعرف الطالب قوانين كرة اليد			هل تعرف على القوانين كرة اليد
		وجداني	ان يقدر الطالب قيمة العمل الجماعي			هل قدر قيمة العمل الجماعي
توقيع المدير						