



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ

مكتب التعليم بـ

مدرسة:

معلم التربية البدنية:

تحضير دروس مادة التربية البدنية

للصف: الثاني متوسط

الفصل الدراسي الأول

إعداد نخبة من معلمي التربية البدنية بمكتب التعليم بالنسيم بإدارة تعليم جدة

تنفيذ وإشراف: مشرف التربية البدنية / فارس بن إبراهيم الفضل

الأسبوع رقم: ١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الصحة واللياقة البدنية	الطرق المبسطة	مهاري	ان يقوم الطالب ببعض المهارات التي درسها في العام الماضي			هل قام الطالب بأداء بعض المهارات
	لحساب نبضات القلب في الدقيقة	معرفي	ان يعرف الطالب ماهي الطرق المبسطة لحساب نبضات القلب			هل يعرف الطالب طرق حساب نبضات القلب
		وجداني	ان يدرك الطالب اهمية الاداء الجماعي			هل يدرك الطالب اهمية الاداء الجماعي

الأسبوع رقم: ٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الصحة واللياقة البدنية	اللياقة القلبية	مهاري	ان يبذل الطالب قصارى جهده لمعرفة ماهي اللياقة القلبية			هل يبذل الطالب قصارى جهده في التمرينات
	التنفسية	معرفي	ان يعرف الطالب اللياقة القلبية التنفسية وطرق قياسها			هل عرف الطالب اللياقة القلبية التنفسية
	وطرق قياسها	وجداني	ان يدرك الطالب اهمية اللياقة القلبية التنفسية وطرق قياسها			هل ادرك اهمية اللياقة القلبية التنفسية وطرق قياسها

الأسبوع رقم: ٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة القدم	ضرب الكرة بالرأس من الوثب	مهاري	ان يؤدي ضرب الكرة بالشكل الصحيح			هل اداء التجربة بالشكل الصحيح
		معرفي	ان يتعلم الطريقة الفنية لاداء الخبرة			هل تعلم الطريقة الفنية لاداء الخبرة
		وجداني	ان يظهر قدرته على التغلب المعوقات التنافسية			هل اظهر قدرته على التغلب على المعوقات التنافسيه

الأسبوع رقم: ٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة قدم	التمريره الطويلة	مهاري	ان يؤدي التلميذ التمريره الطويلة بطريقة صحيحة			هل اداء التلميذ التمريره الطويلة بطريقة صحيحة
		معرفي	ان يتعلم التلميذ الطريقة الفنية لمهارة التمريره الطويلة			هل تعلم الطريقة الفنية لمهارة الطويلة
		وجداني	ان يظهر التعاون مع زملائه			هل اظهر التعاون مع زملائه

الأسبوع رقم: ٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة قدم	التمريره الطويلة	مهاري	ان يؤدي التلميذ التمريره الطويلة بطريقة صحيحة			هل اداء التلميذ التمريره الطويلة بطريقة صحيحة	
		معرفي	ان يتعلم التلميذ الطريقة الفنية لمهارة التمريره الطويلة			هل تعلم الطريقة الفنية لمهارة الطويلة	
		وجداني	ان يظهر التعاون مع زملائه			هل اظهر التعاون مع زملائه	

الأسبوع رقم: ٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة قدم	امتصاص الكرة بالفخذ	مهاري	ان يؤدي امتصاص الكرة بالفخذ بشكل صحيح			هل اداء المهارة بشكل صحيح	
		معرفي	ان يتعلم الخطوات الفنية لامتصاص الكرة بالفخذ			هل تعلم الخطوات الفنية للخبرة	
		وجداني	ان يقدر قيمة الروح الرياضية من منطلق اسلامي			هل قدر قيمة الروح الرياضية من منطلق اسلامي	

الأسبوع رقم: ٧		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
العاب قوى	الوثب الطويل طريقة التعلق في الهواء	مهاري	ان يؤدي الوثب الطويل بطريقة التعلق بالهواء			هل اداء المهارة بشكل صحيح	
		معرفي	ان يتعرف على بعض قوانين التعلق في الهواء			هل تعرف على بعض قوانين التعلق في الهواء	
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب الحماس للمشاركة			هل تعزز لدى الطالب الحماس للمشاركة	

الأسبوع رقم: ٨		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الأول	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
العاب قوى	الوثب الطويل طريقة التعلق في الهواء	مهاري	ان يؤدي الوثب الطويل بطريقة التعلق بالهواء			هل اداء المهارة بشكل صحيح	
		معرفي	ان يتعرف على بعض قوانين التعلق في الهواء			هل تعرف على بعض قوانين التعلق في الهواء	
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب الحماس للمشاركة			هل تعزز لدى الطالب الحماس للمشاركة	

الأسبوع رقم: ٩		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
العب قوى	الجري للمسافات المتوسطة	مهاري	ان يؤدي البدء الصحيح للمسافات المتوسطة			هل ادى الطالب البدء الصحيح للمسافات المتوسطة
		معرفي	التعرف على الخطوات الفنية للبدء المتوسط			هل تعرف على الخطوات الفنية للبدء المتوسط
		وجداني	ان يعزز لدى الطالب الحماس وبذل الجهد			هل تعزز لدى الطالب الحماس وبذل الجهد

الأسبوع رقم: ١٠		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
العب قوى	الجري للمسافات المتوسطة	مهاري	ان يؤدي البدء الصحيح للمسافات المتوسطة			هل ادى الطالب البدء الصحيح للمسافات المتوسطة
		معرفي	التعرف على الخطوات الفنية للبدء المتوسط			هل تعرف على الخطوات الفنية للبدء المتوسط
		وجداني	ان يعزز لدى الطالب الحماس وبذل الجهد			هل تعزز لدى الطالب الحماس وبذل الجهد

الأسبوع رقم: ١١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الكرة الطائرة	الاستقبال بالمساعدين من الجانب	مهاري	ان يؤدي مهارة الاستقبال بالمساعدين من الجانب			هل أدى الطالب المهارة بشكل جيد
		معرفي	ان يتعرف على الاخطاء الشائعة في المهارة			هل تعرف على الاخطاء الشائعة في المهارات
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب روح التنافس اثناء النشاط			هل تعزز لدى الطالب روح التنافس اثناء النشاط

الأسبوع رقم: ١٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الكرة الطائرة	الاستقبال بالمساعدين من الجانب	مهاري	ان يؤدي مهارة الاستقبال بالمساعدين من الجانب			هل أدى الطالب المهارة بشكل جيد
		معرفي	ان يتعرف على الاخطاء الشائعة في المهارة			هل تعرف على الاخطاء الشائعة في المهارات
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب روح التنافس اثناء النشاط			هل تعزز لدى الطالب روح التنافس اثناء النشاط

الأسبوع رقم: ١٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الكرة الطائرة	الضربة	مهاري	ان يؤدي الضربة الساحقة المستقيمة بشكل صحيح			هل ادى الضربة الساحقة بشكل صحيح
	الساحقة	معرفي	ان يتعرف على الاخطاء الشائعة اثناء الاداء			هل تعرف على الاخطاء الشائعة اثناء الاداء
	المستقيمة	وجداني	ان يقدر الروح الرياضية الاسلامية			هل قدر قيمة الروح الرياضية الاسلامية

الأسبوع رقم: ١٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الكرة الطائرة	الضربة	مهاري	ان يؤدي الضربة الساحقة المستقيمة بشكل صحيح			هل ادى الضربة الساحقة بشكل صحيح
	الساحقة	معرفي	ان يتعرف على الاخطاء الشائعة اثناء الاداء			هل تعرف على الاخطاء الشائعة اثناء الاداء
	المستقيمة	وجداني	ان يقدر الروح الرياضية الاسلامية			هل قدر قيمة الروح الرياضية الاسلامية

الأسبوع رقم: ١٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة الطاولة	الارسال القاطع	مهاري	ان يؤدي مهارة الارسال القاطع بطريقة صحيحة			هل ادى الطالب مهارة الارسال القاطع
	بوجه وظهر	معرفي	ان يعرف مهارة الارسال بوجه المضرب وظهره			هل تعرف على مهارات الارسال
	المضرب	وجداني	ان يتحلى بالصبر والتعامل الراقى مع الزميل			هل تحلى بالصبر والتعامل الراقى مع الزميل

الأسبوع رقم: ١٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الأول
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة الطاولة	الضربة	مهاري	ان يطبق الارسال العالي بالطريقة الصحيحة			هل طبق الارسال العالي بالطريقة الصحيحة
	الساحقة بوجه	معرفي	ان يلم ببعض القوانين التي تحكم اللعبة			هل الم ببعض القوانين التي تحكم اللعبة
	المضرب	وجداني	ان يدرك الطالب اهمية النشاط البدني للمسلم			هل ادرك الطالب اهمية النشاط البدني للمسلم