شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية

almanahj.com/sa
موقع المناهج السعودية

مذكرة رائعة مع الحل

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط

روابط مواد الصف الثالث المتوسط على تلغرام

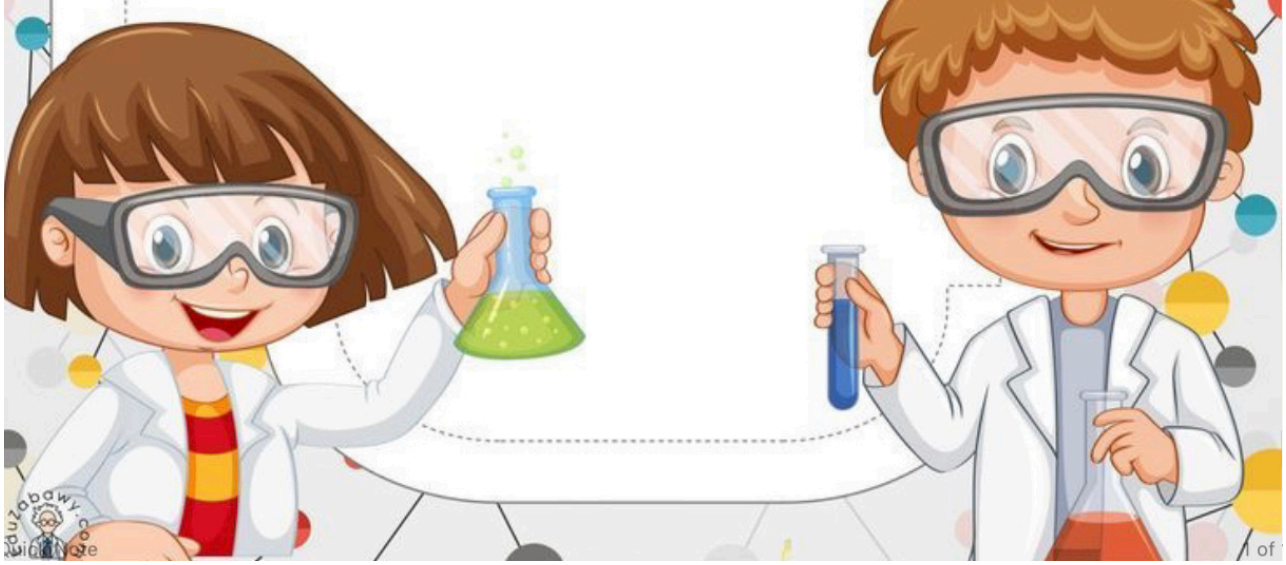
التربية الاسلامية	اللغة العربية	اللغة الانجليزية	الرياضيات

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة علوم في الفصل الأول

1	تحميل كتاب العلوم طبعة 1445 هـ
2	توزيع منهج العلوم 1445هـ
3	رابط تحميل كتاب العلوم
4	مذكرة رائعة مع الحل
5	مذكرة الأنشطة الصفية

مذكرة العلوم
ثالث متوسط
الفصل الدراسي الأول

تم تحميل هذا الملف من
موقع المنهج السعودية
alManahj.com/sa



درس (١)	اسم الطالب	الفصل (٣ /)
	أسلوب العلم	رقم الصفحة في الكتاب
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ	من صـ ١٨ إلى صـ ٢٣

س - عرف ما يأتي :

- العلم : طريقة منظمة لفهم العالم من حولنا

- التقنية : تطبيق العلم لصناعة منتجات

- الملاحظة : معلومات نحصل عليه بالحواس

تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج السعودية
alManahj.com/sa

س - ما المهارات الأكثر استخداماً في العلوم ؟

- الملاحظة - القياس - المقارنة

س - من طرق تلخيص بيانات الاستقصاء :

- الجداول - الرسوم البيانية

س - ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- يستعين العلماء بالمعارف السابقة لتوقع نتائج الاستقصاءات.	(✓)
- توضع النظريات بعد اختبار الفرضيات عدة مرات.	(✓)
- المجلات والصحف والكتب والانترنت مصادر لمعلومات مفيدة.	(✓)
- الملاحظة وا لتصنيف و التفسير مهارات علمية مهمة .	(✓)
- يتواصل العلماء بملاحظاتهم وتجاربهم ونتائجهم مع الاخرين.	(✓)

درس (٢)	اسم الطالب	الفصل (٣ /)
	عمل العلم (حل المشكلات) - البحث الوصفي	رقم الصفحة في الكتاب
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ	من صـ ٢٤ إلى صـ ٢٧

الطرائق العلمية : هي خطوات تتُبع في حل المشكلات

س - رتب الخطوات التالية في حل المشكلات :	انظر شكل ٨ - ص ٢٤
- استخلاص النتائج - تحديد المشكلة - تكوين فرضية - تعميم النتائج - تحليل البيانات - اختبار الفرضية	
١ - تحديد المشكلة ٢ - تكوين فرضية ٣ - اختبار الفرضية ٤ - تحليل البيانات ٥ - استخلاص النتائج ٦ - تعميم النتائج	

س - النماذج : محاكاة لأشياء تحدث بسرعة كبيرة أو بطيئة أو أشياء ضخمة أو صغيرة جداً

س - من فوائد النماذج التي تستخدم في العلوم :

- توفير الوقت و المال
- تفيد في الحالات التي تكون فيها الملاحظة المباشرة خطرة او غير ممكنة

س - اذكر أمثلة لبعض النماذج التي تستخدم في العلوم

- الخرائط - المحسمات - الرسوم و الجداول البيانية

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية
alManahj.com/sa

س ١ - اكتب المصطلح العلمي في المكان المناسب له في الجدول

- المتغير المستقل
- العامل الثابت
- العينة الضابطة
- التصنيف
- المتغير التابع
- الفرضية
- النظرية

المتغير المستقل	عامل يتغير باستمرار خلال التجربة
المتغير التابع	العامل الذي يتم قياسه في التجربة
العامل الثابت	عامل لا يتغير أثناء التجربة
العينة الضابطة	عينة تعامل مثل باقي المجموعات التجريبية ولا تتعرض لأثر المتغير المستقل
الفرضية	توقع أو تفسير قابل للاختبار

اسم الطالب		الفصل	(٣ /)
درس (٣)	تابع... عمل العلم - البحث التجريبي		رقم الصفحة في الكتاب
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ		من صـ ٢٧ إلى صـ ٣٥

س ١ - ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- المعرفة العلمية أنتاج تراكمي.	(✓)
- أنظمة الاتصالات الحديثة مهمة في نشر المعلومات العلمية	(✓)
- تقنية المعلومات تساعد في نشر المعلومات بشكل واسع في العالم	(✓)
- تستخدم الحواسيب لعمل النماذج و تحليل البيانات في مجالات العلم كافة	(✓)
- شبكة الانترنت تساعد على سرعة انتشار المعلومات	(✓)
- الهواتف النقالة والحواسيب والإنترنت من طرق التواصل بين العلماء	(✓)

س ٢ - اذكر امثلة للتقنيات الحديثة التي لها تأثير في :

- التعليم / السبورة الذكية - الصحة / أجهزة الاشعة
- الموصلات / نظام تحديد المواقع - المنزل / الميكروويف

alManahj.com/sa

درس (٤)	اسم الطالب	الفصل (٣ /)
	الزلازل	رقم الصفحة في الكتاب
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ	من صـ ٥٠ إلى صـ ٥٣

س - الزلازل : هي اهتزازات ناتجة عن تكسر وحركة الصخور

س - الصدع : هو الكسر الذي تتحرك على امتداده الصخور وتنزلق

س - أنواع الصدوع هي : انظر شكل ٢ صـ ٥١

١ - صدع العادي

٢ - صدع العكسي

٣ - صدع الجانبي

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية
alManahj.com/sa

س - بؤرة الزلزال : النقطة التي تبدأ عندها الحركة وتتحرر الطاقة داخل الأرض

س - أنواع الموجات الزلزالية :

نوع الموجة
١- الأولية
٢- الثانوية
٣- السطحية

اسم الطالب		الفصل (٣ /)
درس (٥)	**قياس الزلازل**	رقم الصفحة في الكتاب
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ	من صـ ٥٣ إلى صـ ٥٨

س - يمكن قياس الزلزال بطريقتين:	
مقياس رختر	**مقياس ميركالي**
يقيس : قوة الزلزال	يقيس : شدة الزلزال

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية
alManahj.com/sa

س - التسونامي : هو **الموجات الزلزالية المائية** . (بسبب زلزال في قاع المحيط)

درس (٦)	اسم الطالب	الفصل (٣ /)
	البراكين	رقم الصفحة في الكتاب
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ	من صـ ٥٩ إلى صـ ٦٣

س - البركان : جبل قمعي تتدفق منه المواد المنصهرة من باطن الأرض .

س - اللابة (الصهارة) : صخور مصهورة في باطن الأرض .

س - مخرجات البراكين:

■ اللابة ■ الغازات و بخار الماء ■ المواد الصلبة : رماد بركاني وقنابل بركانية

س - من أخطار البراكين :

١- تدمير المدن ٢- اغلاق المطارات ٣- تحويل الأراضي الزراعية إلى قاحلة

تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج السعودية
alManahj.com/sa

س - أنواع و أشكال البراكين :

نوع البركان
١- الدرعي
٢- المخروطي
٣- المركب
٤- ثوران الشقوق

درس (٧)	اسم الطالب	الفصل (٣ /)
	الصفائح الارضية	رقم الصفحة في الكتاب
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ	من صـ ٦٤ إلى صـ ٧١

⊙ نظرية الصفائح الأرضية

(الغلاف الصخري للأرض مقسم إلى قطع يسمى كل منها صفيحة

➢ **الغلاف الصخري** : طبقة مكونة من القشرة الأرضية والجزء العلوي المتصلب من الستار ،

➢ **الغلاف المائع** : هي الطبقة السفلى من الستار

تقسم القشرة الأرضية إلى :	راجع الشكل ١٣ ص ٦٤
١ - القشرة **المحيطية**	- أسفل المحيطات
٢ - القشرة **القارية**	- أسفل القارات

أنواع حدود الصفائح الأرضية (الحدود الفاصلة بين الصفائح) :			
	حدود **تباعد**	حدود **تقارب**	حدود **جانبية** (تحويلية)

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية
almanahj.com/sa

⊙ **حفر الانهدام** : شقوق طويلة ناتجة عن تباعد الصفائح الأرضية .

⊙ تحدث معظم الزلازل والبراكين عند **حدود الصفائح**

⊙ يتركز نشاط الزلازل و البراكين في المملكة العربية السعودية في غربها على امتداد البحر **الاحمر**

⊙ تتركب الأرض من اربع طبقات الأرض :

(الغلاف الصخري - **الستار** - اللب الخارجي - اللب الداخلي) راجع شكل ١٨ ص ٦٩

راجع الشكل ٢٠ ص ٧١

اسم الطالب		الفصل (٣ /)
أنشطة الخلايا – عمليات النقل		رقم الصفحة في الكتاب
التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ		من صـ ١٨ إلى صـ ٢٣

درس (٨)

أكتب المصطلح العلمي	
عملية نقل المواد عبر الغشاء البلازمي دون الحاجة إلى الطاقة	النقل السلبي
عملية نقل المواد عبر الغشاء البلازمي مع الحاجة إلى الطاقة	النقل النشط

وجه المقارنة	قارن بين	
	النقل السلبي	النقل النشط
انتقال الجزئيات	من تركيز مرتفع إلى منخفض	من تركيز منخفض إلى مرتفع
الحاجة للطاقة	لا تحتاج إلى طاقة	تحتاج إلى طاقة

تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج السعودية
almanahj.com/sa

س ١ : أكتب المصطلح العلمي	
الانزيمات	مواد تعمل على تكسير الجزئيات الكبيرة إلى صغيرة دون أن تتغير
البناء الضوئي	عملية إنتاج الغذاء في البلاستيدات الخضراء في النبات فقط
التنفس الخلوي	عملية إنتاج الطاقة من الغذاء بوجود الأكسجين وتحدث في الميتوكندريا

عمليتا البناء الضوئي و التنفس الخلوي متعاكستان

درس (٩)	اسم الطالب		الفصل	(٣ /)
	انقسام الخلية – ١		رقم الصفحة في الكتاب	
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ		من صـ ٩٧ إلى صـ ١٠١	

أكتب المصطلح العلمي	
هي المراحل التي تمر بها الخلية بين انقسامين متتاليين	دورة حياة الخلية
تركيب في النواة يحتوي على المادة الوراثية	الكروموسوم

أكتب المصطلح العلمي :	
خلية جنسية ذكرية ناتجة عن الانقسام المنصف وتحوي نصف العدد من الكرموسومات	الحيوان المنوي
خلية جنسية مؤنثة ناتجة عن الانقسام المنصف و تحوي نصف العدد من الكرموسومات	البويضة
عملية اندماج الحيوان المنوي مع البويضة	الاخصاب

موقع المناهج السعودية
alManahj.com/sa

هناك أنواع من الانقسام الخلوي منها :

١- الانقسام المتساوي ٢ - الانقسام المنصف

مهم

وجه المقارنة	قارن بين	
	الانقسام المتساوي	الانقسام المنصف
نوع الخلايا التي يحدث فيها	جميع خلايا المخلوقات الحية	الخلايا الجنسية
الهدف من الانقسام	النمو و تعويض الخلايا التالفة	التكاثر الجنسي
عدد الخلايا الناتجة	٢	٤ خلايا
عدد الكروموسومات في الخلية الناتجة	عند الانسان ٤٦ (٢٣ زوج)	عند الانسان ٢٣

درس (١٠)	اسم الطالب		الفصل	(٣ /)
	انقسام الخلية – ٢		رقم الصفحة في الكتاب	
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ		من صـ ١٠٢ إلى صـ ١٠٤	

التكاثر : هو العملية التي ينتج خلالها المخلوق الحي أفراد من نوعه

➢ **أنواع التكاثر في المخلوقات الحية :**

١- التكاثر **الجنسي** : يتطلب وجود فردين ذكر وأنثى لحدوثه .

٢- التكاثر **اللاجنسي** : يقوم به مخلوق حي قادر بمفرده

تم تحميل هذا الملف من
موقع المناهج السعودية
almanahj.com/sa

وجه المقارنة	أنواع الخلايا في الجسم	
	١- الخلايا **الجسدية**	٢- الخلايا الجنسية
مثل	**العضلية** و **العظمية** و **العصبية**	(**الحيوان المنوي والبويضة**)
عدد الكروموسومات في خلية الانسان	٤٦	٢٣

درس (١١)	اسم الطالب	الفصل (٣ /)
	مادة الوراثة – ١	رقم الصفحة في الكتاب
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ	من صـ ١٢٠ إلى صـ ١٢٣

❖ المادة الوراثية هي : الحمض النووي DNA

وجـــه المقارنة	قارن بين	
	الحمض DNA	الحمض RNA
التعريف	الحمض النووي منقوص الأكسجين	نسخة من الحمض النووي DNA
مكان وجوده	في النواة	يصنع في النـواة ثم ينقل إلى السـيتوبلازم
عدد السلاسل	٢	١
التركيب	١- سكر خماسي الكربون منقوص الاكسجين ٢- فوسـفات ٣- أربع قواعد نتروجينية (راجع ص ١٢١)	١- سكر خماسي الكربون ٢- فوسـفات ٣- أربع قواعد نتروجينية (راجع ص ١٢١)

تم تنزيل هذا الملف من موقع المناهج السعودية
https://www.almanahj.com/sa

ماهي الطفرات ؟

الطفرات	تعريفها	أي تغيير دائم في سلسلة DNA
	أسباب حدوثها	- الأشعة السينية - ضوء الشمس - المواد الكيميائية
	نتائجها و أثارها	- تغير في صفات المخلوق الحي - قد تسبب موت الكائن الحي.

اسم الطالب		الفصل (٣ /)
درس (١٢)	علم الوراثة – ١	رقم الصفحة في الكتاب
	التاريخ : / / ١٤٤٤ هـ	من صـ ١٢٦ إلى صـ ١٣١

أكتب المصطلح العلمي	
علم الوراثة	علم يدرس كيفية انتقال الصفات الوراثية وتفاعلها فيما بينها
الوراثة	انتقال الصفات الوراثية من الآباء إلى الأبناء
الجينات المتقابلة	هي أزواج من الجينات المسؤولة عن صفة محددة .

⊙ مؤسس علم الوراثة العالم **مندل** ويعتبر أول من تتبع انتقال الصفات الوراثية عبر الأجيال

⊙ ماهو الفرق بين الجين السائد والجين المتنحي ؟

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية
almanahj.com/sa

الجين السائد	الجين المتنحي
الجين الذي تظهر صفته (يرمز له بالحرف الكبير مثلا : T)	الجين الذي يختفي ولا تظهر صفته (يرمز له بالحرف الصغير مثلا : t)

⊙ يستخدم **مربع بانيت** في علم الوراثة :

لتسهيل التعبير عن عمليات التزاوج و تحديد الطرز الجينية

مثال محلول	راجع الكتاب صـ ١٣٢

مسألة – ١

صفة اللون البني للعيون (E) صفة سائدة على اللون الأزرق (e) فإذا تزوج رجل عيناه لونها بني نقي من امرأة عيناها لونها ازرق .

استعمل مربع باينت في تحديد الطرز الجينية و الشكلية المحتمل وجودها في الأبناء .

الطراز الجيني لعيون للرجل = E E

الطراز المظهري لعيون للرجل = بني نقي

الطراز الجيني لعيون المرأة = e e

الطراز المظهري لعيون المرأة = ازرق نقي

الناتج / كل أفراد الجيل الأول (Ee) (١٠٠ ٪ بني هجين)

المرأة \ الرجل	E	E
e	Ee بني هجين	Ee بني هجين
e	Ee بني هجين	Ee بني هجين