

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



مسرد تحضير القياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2024-01-23 04:11:25 | اسم المدرس: منصور شامي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



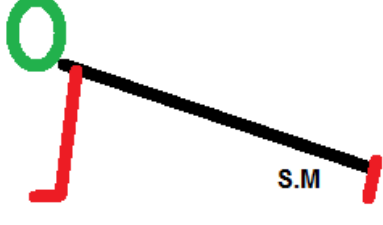


المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

مسرد تحضير القياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية	1
مسرد تحضير الدفاع عن النفس من صف سادس ابتدائي إلى ثالث متوسط	2
مسرد تحضير حصري وحديد لوحدة كرة السلة	3
نماذج اختبارات منتصف الفصل مع نماذج الإجابة	4
خطة توزيع التربية البدنية فصل ثاني 1445هـ	5

مسرد تحضير الصحة واللياقة القياس البعدي الفصل الدراسي الثاني المرحلة المتوسطة

المسار التعليمي للحصة : الصف : الأول المتوسط □ الثاني المتوسط □ الثالث المتوسط □

الوحدات التعليمية	القياس البعدي	التاريخ	عدد الحصص	توقيع المدير/ة
الصحة واللياقة البدنية	القوة العضلية ثني ومد الذراعين من الانبطاح المائل.	/ / ١٤٤٥ هـ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
الصحة واللياقة البدنية	قوة عضلات البطن الجلوس من الرقود نصفاً والذراعين على الصدر.	/ / ١٤٤٥ هـ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
الصحة واللياقة البدنية	السرعة العدو 30-40 متر	/ / ١٤٤٥ هـ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
حضور	افتراضي متزامن (يستلزم حضور الطالب والمعلم)	افتراضي غير متزامن (تعلم ذاتي)	معياري	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
استراتيجية التعلم المطبقة	التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمري + الاكتشاف الموجه / التعلم بالتمذجة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / التدريبي / التبادلي أخرى.....			
مهارات التفكير	الملاحظة / التذكر/التطبيق/التقويم/الإبداع / التحليل / التركيب / المقارنة /			
المكان	المدرسة <input type="checkbox"/>	منصة مدرستي <input type="checkbox"/>		
الوسائل التعليمية : أدوات القياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية				
مكان تنفيذ الإجراءات التدريسية				
<p>إداري: (نزول الطلاب بنظام – تفقد الزي الرياضي حصر الغياب تعليمات الدرس) ثم تهيئة الدرس ((درسي مميزجدا) / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ٤ لغات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم إختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة – مسابقة حركية ... الخ ثم الاعداد البدني المناسب للقياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية والبدء بالقياس البدني للطلاب . ملاحظة (عدد الحصص والترتيب في التحضير بالتاريخ حسب الجدول الزمني في المنصة للفصل الدراسي الثاني).</p>				
أدوات تقويم الدرس				
الأدوات الخاصة بالقياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية				
القوة العضلية	قوة عضلات البطن	السرعة		
				
معلم/ المادة :				