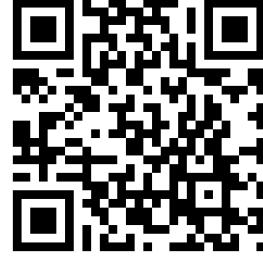


تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف أسئلة اختبار انتساب نهائي الدور الأول

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الثالث المتوسط](#) ← [التربية البدنية](#) ← [الفصل الثالث](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثالث

<a href="#">أسئلة مراجعة الصحة واللياقة البدنية</a>	1
<a href="#">اختبار منتصف الفصل مع الإجابة</a>	2
<a href="#">المحتوى الدراسي مع أسئلة مراجعة للوحدة التعليمية</a>	3

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث متوسط) العام الدراسي 1445/1444 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

1 - ..... هي قدرة المفاصل العملية التي ينتج عنها أداء الحركة من خلال المدى الكامل لها :		
( أ ) التوافق	( ب ) المرونة	( ج ) الرشاقة
2 - ..... يختلف احتياج الفرد من السرعات باختلاف الوزن والطول مما يتطلب إعادة النظر في السرعات الحرارية المستهلكة		
( أ ) العمر	( ب ) كتلة الجسم	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
3 - هي القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد سواءً جميع أجزاء جسمه أو جزء منه:		
( أ ) الاتزان	( ب ) الرشاقة	( ج ) التوافق
4 - ..... هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب ؟:		
( أ ) القوة العضلية	( ب ) قوة عضلات البطن	( ج ) القدرة العضلية
5- ..... هي قدرة الجسم على إنتاج قوة عضلية تتميز بالسرعة		
( أ ) المرونة	( ب ) القدرة العضلية	( ج ) الاتزان
6 - ..... هو قطع ( إيقاف ) للمباراة بطلب من مدرب أو مساعد مدرب.		
( أ ) الوقت المستقطع.	( ب ) الرمية الحرة.	( ج ) التصويب.
7 - من العوامل المؤثرة في الرشاقة:		
( أ ) العمر والجنس.	( ب ) الوزن الزائد.	( ج ) كل ما ذكر صحيح.
8 - عند أداء التصويب من الحركة يتم متابعة الذراع الرامية للكرة:		
( أ ) قبل التصويب.	( ب ) بعد التصويب.	( ج ) لا شيء مما ذكر
9 - عند أداء المحاوره من خلف الظهر تكون الركبتين في وضع:		
( أ ) مثني قليلاً.	( ب ) ممتدة قليلاً.	( ج ) جميع الإجابات صحيحة.
10 - الخداع بكرة السلة هو وسيلة هجومية ضد الدفاع:		
( أ ) البعيد.	( ب ) القريب.	( ج ) كل ما ذكر صحيح.

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث متوسط) العام الدراسي 1445/1444 هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

1	التصويب من الحركة هو عملية دفع الكرة باتجاه السلة باستخدام ذراع أو ذراعين من الثبات أو القفز
2	الخداع بكرة السلة يهدف إلى تهيئة الفرص للاعب المهاجم المسيطر على الكرة للقيام بالتنطيط التميرير القطع أو التصويب
3	الهدف من المحاورة من خلف الظهر هو التخلص من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب بالمحاورة
4	تبدأ فترة الوقت المستقطع عندما يطلق الحكم صافرته ويعطي إشارة الوقت المستقطع
5	يختلف احتياج السرعات الحرارية حسب كتلة الجسم والعمر والجنس والنشاط البدني
6	هناك علاقة قوية بين الغذاء الصحي والوزن وتتمثل في القدرة على التحصيل العلمي
7	تناول البروتينات يساعد على اصلاح العضلات وبنائها
8	هناك علاقة قوية بين الغذاء الصحي والوزن وتتمثل في مقاومة الأمراض والمساعدة في شفائها
9	الخداع بكرة السلة هو وسيلة هجومية ضد الدفاع القريب
10	العمر : يحتاج الصغار إلى مزيداً من السرعات الحرارية للنمو خاصة سن المراهقة

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,

نموذج اجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث متوسط) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - ..... هي قدرة المفاصل العملية التي ينتج عنها أداء الحركة من خلال المدى الكامل لها :		
( أ ) التوافق	( ب ) المرونة	( ج ) الرشاقة
٢ - ..... يختلف احتياج الفرد من السرعات باختلاف الوزن والطول مما يتطلب إعادة النظر في السرعات الحرارية المستهلكة		
( أ ) العمر	( ب ) كتلة الجسم	( ج ) جميع الاجابات خاطئة
٣ - هي القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد سواءً جميع أجزاء جسمه أو جزء منه:		
( أ ) الاتزان	( ب ) الرشاقة	( ج ) التوافق
٤ - ..... هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب ؟:		
( أ ) القوة العضلية	( ب ) قوة عضلات البطن	( ج ) القدرة العضلية
٥ - ..... هي قدرة الجسم على إنتاج قوة عضلية تتميز بالسرعة		
( أ ) المرونة	( ب ) القدرة العضلية	( ج ) الاتزان
٦ - ..... هو قطع ( إيقاف ) للمباراة بطلب من مدرب أو مساعد مدرب.		
( أ ) الوقت المستقطع.	( ب ) الرمية الحرة.	( ج ) التصويب.
٧ - من العوامل المؤثرة في الرشاقة:		
( أ ) العمر والجنس.	( ب ) الوزن الزائد.	( ج ) كل ما ذكر صحيح.
٨ - عند أداء التصويب من الحركة يتم متابعة الذراع الرامية للكرة:		
( أ ) قبل التصويب.	( ب ) بعد التصويب.	( ج ) لا شيء مما ذكر
٩ - عند أداء المحاورة من خلف الظهر تكون الركبتين في وضع:		
( أ ) مثني قليلاً.	( ب ) ممتدة قليلاً.	( ج ) جميع الإجابات صحيحة.
١٠ - الخداع بكرة السلّة هو وسيلة هجومية ضد الدفاع:		
( أ ) البعيد.	( ب ) القريب.	( ج ) كل ما ذكر صحيح.

نموذج اجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (ثالث متوسط) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	التصويب من الحركة هو عملية دفع الكرة باتجاه السلة باستخدام ذراع أو ذراعين من الثبات أو القفز	١
✓	الخداع بكرة السلة يهدف إلى تهيئة الفرص للاعب المهاجم المسيطر على الكرة للقيام بالتنطيط التميرير القطع أو التصويب	٢
✓	الهدف من المحاورة من خلف الظهر هو التخلص من مراقبة المنافس أثناء قيام اللاعب بالمحاورة	٣
✓	تبدأ فترة الوقت المستقطع عندما يطلق الحكم صافرته ويعطي إشارة الوقت المستقطع	٤
✓	يختلف احتياج السرعات الحرارية حسب كتلة الجسم والعمر والجنس والنشاط البدني	٥
✓	هناك علاقة قوية بين الغذاء الصحي والوزن وتتمثل في القدرة على التحصيل العلمي	٦
✓	تناول البروتينات يساعد على اصلاح العضلات وبنائها	٧
✓	هناك علاقة قوية بين الغذاء الصحي والوزن وتتمثل في مقاومة الأمراض والمساعدة في شفائها	٨
✓	الخداع بكرة السلة هو وسيلة هجومية ضد الدفاع القريب	٩
✓	العمر : يحتاج الصغار إلى مزيداً من السرعات الحرارية للنمو خاصة سن المراهقة	١٠

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،