

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## سجل متابعة التربية البدنية والدفاع عن النفس شامل

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الثالث المتوسط](#) ⇨ [التربية البدنية](#) ⇨ [الفصل الأول](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-09-16 05:41:16

إعداد: منصور شامي

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الثالث المتوسط"

## روابط مواد الصف الثالث المتوسط على تلغرام

[الرياضيات](#)

[اللغة الانجليزية](#)

[اللغة العربية](#)

[التربية الاسلامية](#)

## المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الأول

<a href="#">ورقة تسجيل القياسات عنصر الاتزان</a>	1
<a href="#">ورقة تسجيل القياسات عنصر الاتزان</a>	2
<a href="#">اختبار تربية بدنية ثالث متوسط كرة الطائرة</a>	3
<a href="#">اختبار مهارة الضربة الساحقة المستقيمة</a>	4
<a href="#">توزيع منهج التربية البدنية 1445 هـ</a>	5

متابعة التربية البدنية والدفاع عن النفس الحضور والغياب والزي الرياضي المرحلة المتوسطة الصف /

الأسابيع الدراسية

الأسابيع الدراسية													الاسم	م
١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١		
														١
														٢
														٣
														٤
														٥
														٦
														٧
														٨
														٩
														١٠
														١١
														١٢
														١٣
														١٤
														١٥
														١٦
														١٧
														١٨
														١٩
														٢٠
														٢١
														٢٢
														٢٣
														٢٤
														٢٥
														٢٦
														٢٧
														٢٨
														٢٩
														٣٠
														٣١
														٣٢
														٣٣
														٣٤
														٣٥
														٣٦
														٣٧
														٣٨
														٣٩
														٤٠
														٤١

الاختبارات النهائية

المتابعة المهنية (المناجحة الألعاب والرياضات اللى يلمز فبها الطالب/ة				المتابعة الصلحة					الاسم	م
				مؤشر كلة الجسم			الالة الصلحة			
				كللة الجسم	وزن	طول	غير سليم	سليم		
ع	آ	آ	١							
									١	
									٢	
									٣	
									٤	
									٥	
									٦	
									٧	
									٨	
									٩	
									١٠	
									١١	
									١٢	
									١٣	
									١٤	
									١٥	
									١٦	
									١٧	
									١٨	
									١٩	
									٢٠	
									٢١	
									٢٢	
									٢٣	
									٢٤	
									٢٥	
									٢٦	
									٢٧	
									٢٨	
									٢٩	
									٣٠	
									٣١	
									٣٢	
									٣٣	
									٣٤	
									٣٥	
									٣٦	
									٣٧	
									٣٨	
									٣٩	
									٤٠	
									٤١	

طريقة استخدام الملف

يكون ورقة أولى جدول وفي ظهرها الجدول الثاني

للمرحلة المتوسطة

إشارة صح يعني الطالب/ة حضور مع اللبس الرياضي

غ غياب - ل حضور بدون لبس رياضي كامل

حسب توزيع المعلم/ة للدرجات تكون الدرجات

حصة بدرجة - حصة بنصف درجة - حصة ثلث درجة - حصة ربع درجة وهكذا.

