

شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



مسرد تحضير القياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2024-01-21 20:27:23 | اسم المدرس: منصور شامي

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

مسرد تحضير الدفاع عن النفس من صف سادس ابتدائي إلى ثالث متوسط	1
مسرد تحضير حصري وحديد لوحدة كرة السلة	2
نماذج اختبارات منتصف الفصل مع نماذج الإجابة	3
خطة توزيع التربية البدنية فصل ثاني 1445هـ	4
تحضير دروس المنهج كامل	5

مسرد تحضير الصحة واللياقة القياس البعدي الفصل الدراسي الثاني المرحلة المتوسطة

المسار التعليمي للحصة : الصف : الأول المتوسط □ الثاني المتوسط □ الثالث المتوسط □

الوحدات التعليمية	القياس البعدي	التاريخ	عدد الحصص	توقيع المدير/ة
الصحة واللياقة البدنية	القوة العضلية ثني ومد الذراعين من الانبطاح المائل.	/ / ١٤٤٥ هـ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
الصحة واللياقة البدنية	قوة عضلات البطن الجلوس من الرقود نصفاً والذراعين على الصدر.	/ / ١٤٤٥ هـ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
الصحة واللياقة البدنية	السرعة العدو 30-40 متر	/ / ١٤٤٥ هـ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
حضور	افتراضي متزامن (يستلزم حضور الطالب والمعلم)	افتراضي غير متزامن (تعلم ذاتي)	معياري	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

استراتيجية التعلم المطبقة
التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمري + الاكتشاف الموجه / التعلم بالتمذجة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / التدريبي / التبادلي أخرى.....

مهارات التفكير
الملاحظة / التذكر/التطبيق/التقويم/الإبداع / التحليل / التركيب / المقارنة /

المكان
المنصة مدرستي المدرسة

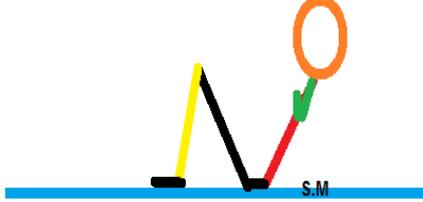
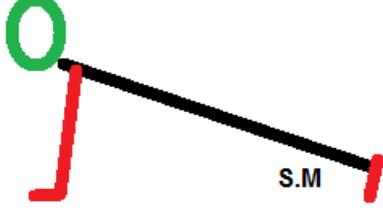
الوسائل التعليمية : أدوات القياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية

مكان تنفيذ الإجراءات التدريسية

إداري: (نزول الطلاب بنظام – تفقد الزي الرياضي حصر الغياب تعليمات الدرس) ثم تهيئة الدرس (درسي مميزجدا) / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ٤ لغات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم إختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة – مسابقة حركية ... الخ ثم الاعداد البدني المناسب للقياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية والبدء بالقياس البدني للطلاب . ملاحظة (عدد الحصص والترتيب في التحضير بالتاريخ حسب الجدول الزمني في المنصة للفصل الدراسي الثاني).

أدوات تقويم الدرس

الأدوات الخاصة بالقياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية

السرعة	قوة عضلات البطن	القوة العضلية
		

معلم/ المادة :