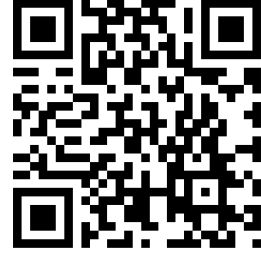


## شكراً لتحميلك هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## مسرد تحضير القياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث المتوسط ← التربية البدنية ← الفصل الثاني ← الملف

تاريخ نشر الملف على موقع المناهج: 2024-01-21 20:27:23 | اسم المدرس: منصور شامي

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



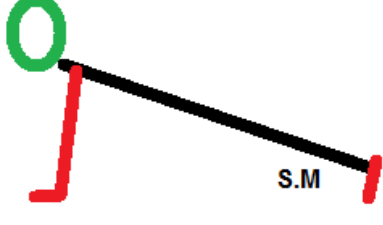


## المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة التربية البدنية في الفصل الثاني

<a href="#">مسرد تحضير الدفاع عن النفس من صف سادس ابتدائي إلى ثالث متوسط</a>	1
<a href="#">مسرد تحضير حصري وحديد لوحدة كرة السلة</a>	2
<a href="#">نماذج اختبارات منتصف الفصل مع نماذج الإجابة</a>	3
<a href="#">خطة توزيع التربية البدنية فصل ثاني 1445هـ</a>	4
<a href="#">تحضير دروس المنهج كامل</a>	5

## مسرد تحضير الصحة واللياقة القياس البعدي الفصل الدراسي الثاني المرحلة المتوسطة

المسار التعليمي للحصة : الصف : الأول المتوسط □ الثاني المتوسط □ الثالث المتوسط □

الوحدات التعليمية	القياس البعدي	التاريخ	عدد الحصص	توقيع المدير/ة
الصحة واللياقة البدنية	القوة العضلية ثني ومد الذراعين من الانبطاح المائل.	/ / ١٤٤٥ هـ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
الصحة واللياقة البدنية	قوة عضلات البطن الجلوس من الرقود نصفاً والذراعين على الصدر.	/ / ١٤٤٥ هـ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
الصحة واللياقة البدنية	السرعة العدو 30-40 متر	/ / ١٤٤٥ هـ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
حضور	افتراضي متزامن (يستلزم حضور الطالب والمعلم)	افتراضي غير متزامن (تعلم ذاتي)	معياري	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
استراتيجية التعلم المطبقة	التعلم باللعب / التعلم الذاتي / التعلم التعاوني / الأمري + الاكتشاف الموجه / التعلم بالتمذجة / العصف الذهني / خريطة المفاهيم / التدريبي / التبادلي أخرى.....			
مهارات التفكير	الملاحظة / التذكر/التطبيق/التقويم/الإبداع / التحليل / التركيب / المقارنة / .....			
المكان	المدرسة <input type="checkbox"/>	منصة مدرستي <input type="checkbox"/>		
<b>الوسائل التعليمية : أدوات القياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية</b>				
<b>مكان تنفيذ الإجراءات التدريسية</b>				
<p><b>إداري:</b> (نزول الطلاب بنظام – تفقد الزي الرياضي حصر الغياب تعليمات الدرس) ثم تهيئة الدرس ((درسي مميزجدا) / ثم البدء بالأحماء المشي حول الملعب ٤ لغات متدرجة السرعة عمل الاطلاات ثم إختيار نوع من أنواع الإحماء جري- لعبة صغيرة – مسابقة حركية ... الخ ثم الاعداد البدني المناسب للقياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية والبدء بالقياس البدني للطلاب . ملاحظة ( عدد الحصص والترتيب في التحضير بالتاريخ حسب الجدول الزمني في المنصة للفصل الدراسي الثاني).</p>				
<b>أدوات تقويم الدرس</b>				
<b>الأدوات الخاصة بالقياس البعدي لعناصر اللياقة البدنية</b>				
القوة العضلية	قوة عضلات البطن	السرعة		
				
<b>معلم/ المادة :</b>				