



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ .....

مكتب التعليم بـ .....

مدرسة: .....

معلم التربية البدنية: .....

تحضير دروس مادة التربية البدنية

للصف: الثالث متوسط

الفصل الدراسي الثاني

إعداد نخبة من معلمي التربية البدنية بمكتب التعليم بالنسيم بإدارة تعليم جدة

تنفيذ وإشراف: مشرف التربية البدنية / فارس بن إبراهيم الفضل

الأسبوع رقم: ١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
الصحة واللياقة	الفرق بين الانشطة الهوائية والا هوائية	مهاري	ان يؤدي الطالب بعض الانشطة الهوائية و اللاهوائية			هل اداء بعض الانشطة الهوائية و اللاهوائية
		معرفي	ان يتعرف الطالب الفرق بين الانشطة الهوائية و اللاهوائية			هل تعرف على الفرق بين الانشطة الهوائية و اللاهوائية
		وجداني	ان يحافظ الطالب على الادوات و الاجهزة المدرسية			هل حافظ على الادوات و الاجهزة المدرسية

الأسبوع رقم: ٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة السلة	التمريرة الطويلة بيد واحدة	مهاري	ان يؤدي الطالب التمرير بيد واحدة بشكل صحيح			هل أدى الخبرة بشكل صحيح
		معرفي	ان يذكر الطالب انواع التمرير في لكرة السلة			هل ذكر انواع التمرير
		وجداني	ان يدرك الطالب اهمية العمل الجماعي			هل أدرك أهمية العمل الجماعي

الأسبوع رقم: ٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة السلة	التصويبة السلمية	مهاري	أن يؤدي الطالب التصويبة السلمية بشكل صحيح			هل أدى التصويبة بشكل صحيح
		معرفي	ان يذكر الطالب انواع التصويب في كرة السلة			هل ذكر انواع التصويب
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب تقبل التعليمات			هل تعزز لديه تقبل التعليمات

الأسبوع رقم: ٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف
كرة السلة	التصويبة السلمية	مهاري	أن يؤدي الطالب التصويبة السلمية بشكل صحيح			هل أدى التصويبة بشكل صحيح
		معرفي	ان يذكر الطالب انواع التصويب في كرة السلة			هل ذكر انواع التصويب
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب تقبل التعليمات			هل تعزز لديه تقبل التعليمات

الأسبوع رقم: ٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة سلة	متابعة الكرة المرتدة من السلة	مهاري	من:	إلى:	الأسلوب التعليمي	هل ادى متابعة الكرة المرتدة من السلة بشكل صحيح	توقيع المدير
		معرفي	من:	إلى:		هل تعرف على طريقة متابعة الكرة المرتدة من السلة	
		وجداني	من:	إلى:		هل تحلى الطالب بالخلق الرياضي	

الأسبوع رقم: ٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة سلة	بعض مهارات التحكيم	مهاري	من:	إلى:	الأسلوب التعليمي	هل قام بالتحكيم بطريقة صحيحة	توقيع المدير
		معرفي	من:	إلى:		هل ذكر بعض القوانين	
		وجداني	من:	إلى:		هل تعزز لديه الرغبة لمعرفة القوانين	

الأسبوع رقم: ٧		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
جمباز	الوقوف على اليدين ثم الدرجة المنحنية الامامية	مهاري	من:	إلى:	الأسلوب التعليمي	هل ادى تمرينات تخدم المهارة	توقيع المدير
		معرفي	من:	إلى:		هل عدد المراحل الفنية للأداء	
		وجداني	من:	إلى:		هل قدر العمل الجماعي	

الأسبوع رقم: ٨		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
جمباز	الوقوف على اليدين مع ربع لفة والدرجة المنحنية	مهاري	من:	إلى:	الأسلوب التعليمي	هل ادى المهارة بشكل صحيح	توقيع المدير
		معرفي	من:	إلى:		هل تعرف على انواع اجهزة الجمباز المختلفة	
		وجداني	من:	إلى:		هل ادرك قدرة الله في خلقه	

الأسبوع رقم: ٩		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
جمباز	الشقبة الامامية على اليدين بالارتقاء المزدوج	مهاري	ان يؤدي الطالب المهارة بشكل صحيح			هل ادى المهارة بشكل صحيح	
		معرفي	ان يتعرف الطالب على المراحل الميكانيكية للحركة			هل تعرف على المراحل الميكانيكية للحركة	
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب اهمية النشاط البدني			هل تعزز لديه اهمية النشاط البدني	

الأسبوع رقم: ١٠		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
جمباز	الشقبة الامامية على اليدين بالارتقاء المزدوج	مهاري	ان يؤدي الطالب المهارة بشكل صحيح			هل ادى المهارة بشكل صحيح	
		معرفي	ان يتعرف الطالب على المراحل الميكانيكية للحركة			هل تعرف على المراحل الميكانيكية للحركة	
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب اهمية النشاط البدني			هل تعزز لديه اهمية النشاط البدني	

الأسبوع رقم: ١١		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة يد	التمريرة البنءولية للجانء	مهاري	ان يؤدي الطالب التمريرة البنءولية للجانء بطريقة صحيحة			هل ادى الطالب الخبرة بشكل صحيح	
		معرفي	ان يعدء الطالب انواع التمرير في كرة اليد			هل يعدء انواع التمرير في كرة اليد	
		وجداني	ان يتعزز لدى الطالب احترام القوانين اثناء المنافسة			هل تعزز لديه احترام القوانين اثناء المنافسة	

الأسبوع رقم: ١٢		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسط	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة يد	الرمية الحرة من فوق حائط الصد	مهاري	ان يؤدي الطالب الرمية الحرة من فوق حائط بشكل صحيح			هل ادى الرمية الحرة من فوق حائط	
		معرفي	ان يتعلم الطالب المراحل الفنية للخبرة			هل تعلم الطالب المراحل الفنية للخبرة	
		وجداني	ان يتحلى الطالب بالخلق الرياضي			هل تحلى بالخلق الرياضي	

الأسبوع رقم: ١٣		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة يد	التصويبة السليمة من الجري	مهاري	ان يؤدي الطالب مهارة التصويب من الجري بشكل صحيح			هل ادى الطالب مهارة التصويب من الجري بشكل صحيح	
		معرفي	ان يتعلم الطالب المراحل الفنية لأداء الخبرة			هل تعلم الطالب المراحل الفنية لأداء المهارة	
		وجداني	ان يمارس الطالب القيادة اثناء النشاط الرياضي			هل مارس الطالب القيادة اثناء النشاط البدني	

الأسبوع رقم: ١٤		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة يد	التصويبة السليمة من الجري	مهاري	ان يؤدي الطالب مهارة التصويب من الجري بشكل صحيح			هل ادى الطالب مهارة التصويب من الجري بشكل صحيح	
		معرفي	ان يتعلم الطالب المراحل الفنية لأداء الخبرة			هل تعلم الطالب المراحل الفنية لأداء المهارة	
		وجداني	ان يمارس الطالب القيادة اثناء النشاط الرياضي			هل مارس الطالب القيادة اثناء النشاط البدني	

الأسبوع رقم: ١٥		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة يد	منافسات جماعية في كرة اليد	مهاري	ان يطبق الطالب ما تعلمه من مهارات سابقة			هل طبق الطالب ما تعلمه من مهارات سابقة	
		معرفي	ان يعرف الطالب قانون كرة اليد			هل عرف الطالب قانون كرة اليد	
		وجداني	ان يستخدم الطالب التحكيم اثناء المنافسة			هل مارس الطالب التحكيم اثناء المنافسة	

الأسبوع رقم: ١٦		تاريخ التنفيذ	من:	إلى:	المرحلة الدراسية: المتوسطة	الصف: الثالث	
الوحدة	الخبرة	الأهداف التعليمية			الأسلوب التعليمي	مؤشرات تحقيق الأهداف	توقيع المدير
كرة يد	منافسات جماعية في كرة اليد	مهاري	ان يطبق الطالب ما تعلمه من مهارات سابقة			هل طبق الطالب ما تعلمه من مهارات سابقة	
		معرفي	ان يعرف الطالب قانون كرة اليد			هل عرف الطالب قانون كرة اليد	
		وجداني	ان يستخدم الطالب التحكيم اثناء المنافسة			هل مارس الطالب التحكيم اثناء المنافسة	