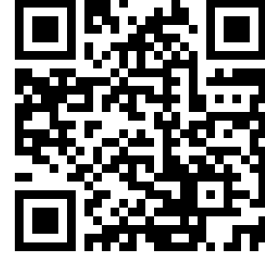


تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



الملف اختبار انتساب نهائي مع نموذج الإجابة

[موقع المناهج](#) ← [المناهج السعودية](#) ← [الصف الثالث المتوسط](#) ← [تربية أسرية](#) ← [الفصل الثالث](#)

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة تربية أسرية في الفصل الثالث

[اختبار منتصف الفصل](#)

1

المملكة العربية السعودية  
الصف: الثالث المتوسط  
الزمن: ساعتان

المملكة العربية السعودية

اختبار مادة مهارات حياتية و اسرية (انتساب) الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٤

الاسم:

الصف:

السؤال الأول: ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة و علامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

- ١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( )
- ٢- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( )
- ٣- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( )
- ٤- تناول الطعام بسرعة يؤدي الى العديد من المشاكل الصحية منها عسر الهضم ( )
- ٥- من اضرار المشروبات الغازية هشاشة العظام والتآكل الحمضي للأسنان ( )
- ٦- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( )
- ٧- المشاركة في المناسبات الوطنية تشعر الفرد بمزيد من الفخر والفرح بإنجازات الوطن ( )
- ٨- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( )
- ٩- الافراط في تناول الكافيين يؤدي للنوم المريح ( )
- ١٠- من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج ( )
- ١١- من أعراض التسمم الدوائي الشعور بالغثيان والقيء ( )
- ١٢- من مظاهر الآداب والسلوكيات في المشاركة في الاحتفالات الاجتماعية احترام النظام ( )
- ١٣- يجب عدم تسمية الدواء الذي يعطى للأطفال بالحلوى او مسميات ترغبهم في تناوله ( )
- ١٤- يتم تحديد احتياجات الفرد من السرعات الحرارية بناء على الوزن والطول فقط ( )
- ١٥- مزاوله العمل الحر في المنزل يعتبر أحد أهم البدائل المتاحة ( )
- ١٦- من أسباب التسمم الدوائي التخزين السليم للأدوية ( )
- ١٧- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل ( )
- ١٨- عند حضورك لإحدى المناسبات الاجتماعية التقط صوراً للضيوف دون علمهم ( )
- ١٩- قبل البدء بإسعاف حالة التسمم يجب أولاً الاتصال بالإسعاف فوراً ( )
- ٢٠- من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبائع والمشتري ( )

السؤال الثاني: اختار/ ي ما يناسب العبارات من المصطلحات التالية لكل مما يلي:

التفاؤل	الشراء الرقمي	الدواء	السرعات الحرارية	تسمم حاد
الذكاء العاطفي	التسمم	المسكنات الوصفية	الادخار	مشاريع انتاجية

- ١- مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أعراض الأمراض التي تصيب الإنسان .....
- ٢- دخول أي مادة ضارة (طبيعية أو مصنعة أو ملوثة) داخل الجسم بكمية معينة فتحدث أضرار .....
- ٣- هو اقتطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه .....
- ٤- لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته .....
- ٥- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء .....
- ٦- قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الاخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له .....
- ٧- استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل .....
- ٨- هي التي تمارس نشاط انتاجي له مدخلاته وينتهي بنموذج نهائي يتمثل في المنتج .....
- ٩- وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام .....
- ١٠- شكل من اشكال التبادل التجاري يتم بين الشركات والمستهلكين عن طريق الوسائل الالكترونية .....

٢٠

الدرجة النهائية

٦٠

انتهت الأسئلة .... تمنياتي لكم بالنجاح

صفحة ٢

اعداد المعلمة: هديل النجار

## اختبار مادة مهارات حياتية واسرية (انتساب) الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٤

الاسم:

الصف:

السؤال الأول: ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

- ١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( ✓ )
- ٢- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( ✓ )
- ٣- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( x )
- ٤- تناول الطعام بسرعة يؤدي الى العديد من المشاكل الصحية منها عسر الهضم ( ✓ )
- ٥- من اضرار المشروبات الغازية هشاشة العظام والتآكل الحمضي للأسنان ( ✓ )
- ٦- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( ✓ )
- ٧- المشاركة في المناسبات الوطنية تشعر الفرد بمزيد من الفخر والفرح بإنجازات الوطن ( ✓ )
- ٨- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( ✓ )
- ٩- الافراط في تناول الكافيين يؤدي للنوم المريح ( x )
- ١٠- من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج ( ✓ )
- ١١- من أعراض التسمم الدوائي الشعور بالغثيان والقيء ( ✓ )
- ١٢- من مظاهر الآداب والسلوكيات في المشاركة في الاحتفالات الاجتماعية احترام النظام ( ✓ )
- ١٣- يجب عدم تسمية الدواء الذي يعطى للأطفال بالحلوى او مسميات ترغبهم في تناوله ( ✓ )
- ١٤- يتم تحديد احتياجات الفرد من السرعات الحرارية بناء على الوزن والطول فقط ( x )
- ١٥- مزاوله العمل الحر في المنزل يعتبر أحد أهم البدائل المتاحة ( ✓ )
- ١٦- من أسباب التسمم الدوائي التخزين السليم للأدوية ( x )
- ١٧- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل ( ✓ )
- ١٨- عند حضورك لإحدى المناسبات الاجتماعية التقط صوراً للضيوف دون علمهم ( x )
- ١٩- قبل البدء بإسعاف حالة التسمم يجب أولاً الاتصال بالإسعاف فوراً ( ✓ )
- ٢٠- من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبانع والمشتري ( x )

السؤال الثاني: اختار/ ي ما يناسب العبارات من المصطلحات التالية لكل مما يلي:

التفاؤل	الشراء الرقمي	الدواء	السرعات الحرارية	تسمم حاد
الذكاء العاطفي	التسمم	المسكنات الوصفية	الادخار	مشاريع انتاجية

- ١- ..... **الدواء** ..... مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أعراض الأمراض التي تصيب الإنسان
- ٢- ..... **التسمم** ..... دخول أي مادة ضارة (طبيعية أو مصنعة أو ملوثة) داخل الجسم بكمية معينة فتحدث أضرار
- ٣- ..... **الادخار** ..... هو اقتطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه
- ٤- ..... **المسكنات الوصفية** ..... لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته
- ٥- ..... **تسمم حاد** ..... ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء
- ٦- ..... **الذكاء العاطفي** ..... قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الاخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له
- ٧- ..... **التفاؤل** ..... استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل
- ٨- ..... **مشاريع انتاجية** ..... هي التي تمارس نشاط انتاجي له مدخلاته وينتهي بنموذج نهائي يتمثل في المنتج.
- ٩- ..... **السرعات الحرارية** ..... وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام
- ١٠- ..... **الشراء الرقمي** ..... شكل من اشكال التبادل التجاري يتم بين الشركات والمستهلكين عن طريق الوسائل الالكترونية

الدرجة النهائية

٦٠

انتهت الأسئلة .... تمنياتي لكم بالنجاح

صفحة ٢

اعداد المعلمة: هديل النجار

بسم الله الرحمن الرحيم

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم



إدارة التعليم بمحافظة عنيزة

المتوسطة السادسة بعنيزة

أسئلة اختبار مادة المهارات الحياتية والاسرية للصف الثالث المتوسط ( المنازل ) الفصل الثالث لعام 1444هـ

اسم الطالبة : .....

الدرجة المستحقة	الدرجة	الأسئلة
	60 درجة	السؤال الأول ( تحريري )
	40 درجة	المهمات الادائية
	100 درجة	المجموع

اجيبي عما يلي :

السؤال الأول :

( أ ) علي لما يأتي :

1- يعد التسمم الدوائي حالة مرضية تحتاج إلى تدخل طبي طارئ .

2- تمنح أعمال الاحسان والتطوع الانسان سعادة .

( ب ) اختاري الإجابة الصحيحة :

( 1 ) أقسام التسمم حسب المسبب :

\*التسمم بالادوية \*التسمم الكيميائي \*التسمم الغذائي \*جميع ماسبق

( 2 ) أعراض التسمم الدوائي :

\*الشعور بالغثيان والقيء \*تناول الادوية دون استشارة الطبيب \*ربط الادخار بالواقعية

( 3 ) العادات الغذائية الجيدة في تناول الطعام :

\*تناول الطعام بسرعة \*تناول الغذاء المتوازن \*الشعور بالجوع خلال اليوم



ج) ضعي في الجدول مايناسبه

( تناول الشاي والقهوة باعتدال ، الصداع النصفي ، إهمال شرب الماء ، التوتر والقلق ، شرب الحليب والالبان يوميا ، تناول مشروبات الطاقة ، هشاشة العظام )

العادات الغذائية الجيدة في تناول المشروبات	العادات الغذائية السيئة في تناول المشروبات	أضرار المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة

د) ضعي رقم المصطلح أمام المفهوم المناسب له :

1-	الروح المعنوية	وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام ويتم توضيح كمية الطاقة في الأغذية
2-	الدواء	مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أو تشخيص أعراض الأمراض التي تصيب الانسان
3-	الذكاء العاطفي	محصلة المشاعر والاتجاهات والعواطف التي تحكم تصرفات الافراد
4-	الادخار	توافق نفسي يهدف إلى تماسك الشخصية وتقبل الفرد لذاته وتقبل الآخرين له بحيث يمنح الشخص شعورا بالسعادة
5-	السرعات الحرارية	انقطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه
		قدرة الانسان على فهم مشاعره وانفعالاته ومشاعر وانفعالات الآخرين

هـ) عددي اثنين ممايلي :

1) مجالات مهارات الذكاء العاطفي :

1- .....  
2- .....

2) أعراض التسمم الدوائي :

1- .....  
2- .....

3) أنشطة التجارة الرقمية:

1- .....  
2- .....

4) طرق دخول المواد السامة إلى الجسم :



- ز) ضعي علامة ( ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( ) أمام العبارة الخاطئة :
- 1- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية الشعور بالسعادة مع الآخرين ( )
  - 2- من أسباب التسمم الدوائي تناول جرعات قليلة من الادوية ( )
  - 3- من المناسبات الاجتماعية مناسبة اليوم الوطني ( )
  - 4- من التأثيرات الإيجابية للتجارة الرقمية توفير الجهد والوقت على المستهلك ( )
  - 5- عدم التوازن في الأطعمة يؤدي إلي نقص احتياج الجسم من الفيتامينات والمعادن ( )

موقع المناهج السعودية

انتهت الأسئلة وبالله التوفيق

معلمة المادة : أمل عبد العزيز العبيكي

alManahj.com/sa