

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



نموذج أسئلة 1 مبادرة منافسون

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث المتوسط ← الاختبارات ← الفصل الثاني ← ملفات متنوعة ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 15:56:22 2025-01-19

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية الاختبارات احلول اعروض بوربوينت أوراق عمل
منهج انجليزي ملخصات وتقارير مذكرات وبنوك الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
الاختبارات:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة الاختبارات في الفصل الثاني

الاختبارات المركزية في اللغة العربية والرياضيات والعلوم

1

نموذج اختبار ناس تجريبي في القراءة والرياضيات والعلوم

2

نموذج تدريب الطلاب على الاختبارات الوطنية ناس

3

نماذج اختبارات مركزية ناس

4

نموذج أسئلة (١) (للمستوى الثالث المتوسط)

مبادرة منافسون

للعام الدراسي ١٤٤٥هـ

اسم الطالب/ة:	المدرسة:
---------------	----------

تعليمات الاختبار:

- يكتب الطالب/ة الاسم الثلاثي واسم المدرسة.
- يقرأ الطالب/ة النص القرآني بعناية والإجابة بعد فهم المقروء.
- يختار الطالب/ة إجابة واحدة فقط.
- لا يسمح للطالب/ة باستخدام الآلة الحاسبة.
- يستعمل الطالب/ة القلم الأزرق.

المادة	الدرجة رقما	الدرجة كتابة
لغتي		
رياضيات		
علوم		
المجموع		

نص الرياضة والصحة

يقول الحكماء: "العقل السليم في الجسم السليم، من هنا جاء اهتمام الإنسان منذ القدم بالرياضة، فقد كان الصينيون القدماء من أوائل الذين استخدموا الرياضة وسيلة علاجية، وكانوا يعتبرونها نظاماً ترويضياً لحياتهم. أما الهنود فقد اهتموا بالرياضات التي تعتمد على الصبر، فمارسوا ركوب الخيل والفيلة، والمصارعة. واهتم الفراعنة بها؛ لأنها جزء من التعاليم الدينية عندهم، واعتبروا اللياقة البدنية شرطاً من شروط الحكم، وكانوا يعدون أطفالهم بدينا وحربياً. كما اهتم الفرس والرومان بالتربية البدنية بدافع عسكري؛ لإعداد الأولاد ليكونوا محاربين، فاسمّت رياضاتهم بالقوة والعدوانية والقسوة.

وقد حملت رسالة الإسلام توازناً بين الجسد والعقل والنفس، فحثت على الاهتمام بالجسد، إذ إن الإنسان يُسألُ أمام ربه عن صحته، واهتم الصحابة - رضوان الله عليهم - بالرياضة، لاسيما الجري والسباحة وركوب الخيل، ورمي النبال؛ لما فيها من فوائد بدنية وصحية، تتماشى وروح الإسلام وتعاليمه التي تُعنى بتربية الجسوم والعقول والنفوس.

للرياضة أنواع كثيرة؛ منها المشي، والجري، ورفع الأثقال، والألعاب الكروية المختلفة، والسباحة، وركوب الخيل، والمصارعة، والتزلج، والشطرنج...، إذ يمكن للإنسان أن يختار منها ما يناسب قدرته، وعمره، وظروفه الخاصة.

وللرياضة فوائد جمة لصحة الجسد، منها ما نعلمه، ومنها ما نجهله، ومن هذه الفوائد: أنها تُبقي القلب في حالة نشاط دائم، فكلما مارس الإنسان الرياضة ازداد ضخ الدم المُحمَّل بالأوكسجين والغذاء إلى جميع أنحاء جسمه، وهذا مهم لمرضى القلب؛ لحمايتهم من جلطات الشريان التاجي، والرياضة تعمل على تقوية العضلات، وتؤخر أعراض الشيخوخة، ومثال ذلك أننا نشاهد أشخاصاً مُعمرين، ولا يعانون من أية أمراض، علماً أن أعمارهم قد تجاوزت عقدها الثامن، كما أن الرياضة تقوي العظام وتحمي من هشاشتها، بالإضافة إلى ذلك فإن الرياضة والسمنة ضدان لا يجتمعان؛ فالرياضة تُحافظ على الرشاقة؛ لأنها تحرق الدهون، وتشد الجسد، وتُحافظ على الوزن المناسب للإنسان.

بعد قراءة النص السابق أجب عن الأسئلة التالية باختيار الإجابة الصحيحة:

١	اهتم الهنود برياضات تتعلق بـ:	
أ	التعاليم الدينية.	ب الحرب.
ج	العلاج.	د الصبر.

٢	معنى كلمة (نبال) هو:	
أ	الأثقال.	ب الحجارة.
ج	السهام.	د العصي.

٣	الفكرة في الفقرة الثانية هي:	
أ	قلة أنواع الرياضة المناسبة.	ب إمكانية انتقاء أنواع الرياضة.
ج	الرياضة تحصن أعمار وقدرات محددة.	د كثرة أنواع الرياضة يصعب الاختيار.

٤	سبب اهتمام الفرس والرومان بالرياضة هو:	
أ	تعليمي	ب صحي
ج	عسكري	د عدواني

٥	تكمن أهمية الرياضة لمرضى القلب في:	
أ	بناء الجسم.	ب تأخير الشيخوخة.
ج	الحماية والسلامة.	د تقوية العضلات.

٦	الرشاقة مفهوم يدل على:	
أ	حرق الدهون.	ب زيادة الوزن.
ج	الوزن الملائم.	د الثقة بالنفس.

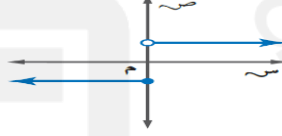
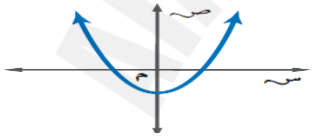
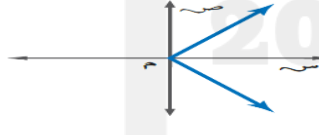
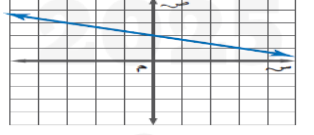
٧	(الرياضة والسمنة ضدان لا يجتمعان) والسبب:	
أ	السمنة سبب للرياضة.	ب الرياضة سبب للرشاقة.
ج	الثقة سبب للوزن.	د الرياضة سبب للسمنة.

٨	الفكرة الرئيسة في الفقرة الأولى هي:	
أ	أنواع الرياضة.	ب أهمية الرياضة.
ج	ممارسو الرياضة.	د تاريخ الرياضة.

٩	من أسباب تجلط الدم في الشريان التاجي:	
أ	ضخ الدم بقوة.	ب زيادة الأكسجين.
ج	الشيخوخة.	د عدم ممارسة الرياضة.

١٠	الشعب الذي يعتبر اللياقة البدنية شرط من شروط الحكم:	
أ	الرومان.	ب الصينيون القدماء.
ج	الفراعنة.	د الهنود.

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة مما يلي:

١	تحليل العبارة $s^2 - 7s + 10$ هو	أ	$(s-2)(s-5)$	ب	$(s+2)(s+5)$
		ج	$(s-2)(s+5)$	د	$(s-2)(s-5)$
٢	الحدود الثلاثة التالية للمتتابعة الحسابية $-2, 2, 6, 10, \dots$ ،	أ	$14, 17, 21$	ب	$15, 18, 21$
		ج	$14, 18, 22$	د	$13, 16, 19$
٣	معادلة المستقيم الممثلة في الشكل الآتي هي	أ	$s = 1 + s$	ب	$s = 2 + 1$
		ج	$s = 1 - s$	د	$s = 1 - s$
٤	ميل المستقيم المعامد للمستقيم $s = \frac{1}{3} + 5$ يساوي	أ	٢	ب	١
		ج	صفر	د	-٢
٥	المقطع السيني للمعادلة $s^2 + 4s = 8$ هو	أ	٨	ب	٦
		ج	٤	د	٢
٦	أي العلاقات التالية ليست دالة	أ		ب	
		ج		د	
٧	حل المتباينة $s^3 \geq 12$ هو	أ	$s \leq 4$	ب	$s \geq 3$
		ج	$s \geq 12$	د	$s \leq -4$
٨	قذف حارس المرمى الكرة من مستوى سطح الأرض إلى الأعلى بسرعة ابتدائية مقدارها ٩٠ قدماً في الثانية، والدالة $e = -16n^2 + 90n$ تمثل ارتفاع الكرة بعد (ن) ثانية، فإن ارتفاع الكرة بعد ثانية واحدة يساوي	أ	٩٠	ب	٧٤
		ج	٧٠	د	٨٠
٩	الدالة بالتمثيل البياني لها قيمة عظمى تساوي	أ	٥	ب	٣
		ج	٢	د	-٤
١٠	يتقاضى محل لتأجير دراجة نارية ٥ ريالاً بالإضافة إلى ٢٥ ريالاً عن كل ساعة، فإن معادلة التكلفة الكلية لاستئجار دراجة نارية مدة (س) ساعة بصيغة الميل والمقطع هي	أ	$s - 5 = 5$	ب	$s = 5$
		ج	$s + 25 = 5$	د	$s = 25$

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة مما يلي:

١	أي نوع من الموجات الزلزالية الأكثر تدميراً؟	أ	الأولية	ب	الثانوية
		ج	السطحية	د	اللاحقة
٢	أي أنواع البراكين يوضحه الشكل؟	أ	الدرعي	ب	المركب
		ج	المخروطي	د	ثوران الشقوق
٣	أين تتكون معظم البراكين؟	أ	على حدود الصفائح	ب	على سطح اللابة
		ج	في أماكن الصدوع	د	في بؤرة الزلزال
٤	عندما تستعمل الخميرة في تحضير العجين، ما هو المركب الناتج الذي يسبب انتفاخ العجين؟	أ	الأكسجين	ب	بخار الماء
		ج	ثاني أكسيد الكربون	د	غاز الهيدروجين
٥	لماذا توصف عناصر المجموعتين (١، ٢) بالفلزات النشطة؟	أ	لميلها إلى الاتحاد بعناصر أخرى لتكوين مواد جديدة.	ب	لعدم قدرتها على الاتحاد بعناصر أخرى لتكوين مواد جديدة
		ج	لكثافتها العالية وانصهارها العالي.	د	لشدتها لمعانها وصلابتها.
٦	أي صفة مما يلي تنطبق على مجموعات العناصر الانتقالية؟	أ	جميعها لا فلزات	ب	غالبها شبه فلزات
		ج	جميعها فلزات	د	غالبها لا فلزات
٧	ما أقصى عدد من الإلكترونات يمكن أن يتسع له مجال الطاقة الثالث؟	أ	٢	ب	٨
		ج	١٨	د	٣٢
٨	على ضوء الشكل، أي مما يلي هو الناتج الصحيح للتفاعل؟	أ	Mg_2O	ب	MgO_2
		ج	MgO	د	Mg_2O_2
٩	ما المكونات الصحيحة للمركب Fe_3O_4 من الذرات وفق ما تشير له الأرقام السفلية؟	أ	٣ ذرات من الحديد، و ٣ ذرات من الأكسجين	ب	٤ ذرات من الحديد، و ٤ ذرات من الأكسجين
		ج	٤ ذرات من الحديد، و ٣ ذرات من الأكسجين	د	٣ ذرات من الحديد، و ٤ ذرات من الأكسجين
١٠	ما الدور الذي يقوم به العامل المساعد في التفاعل الكيميائي؟	أ	يسرع التفاعل الكيميائي	ب	يبطئ التفاعل الكيميائي
		ج	يدخل في تركيب النواتج	د	يظهر في المعادلة الكيميائية

