

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



## اختبار المهارات الحياتية والأسرية انتساب

[موقع المناهج](#) ⇨ [المناهج السعودية](#) ⇨ [الصف الثالث المتوسط](#) ⇨ [تربية أسرية](#) ⇨ [الفصل الثالث](#) ⇨ [الملف](#)

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-05-26 20:48:39

## التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



اضغط هنا للحصول على جميع روابط "الصف الثالث المتوسط"

## المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة تربية أسرية في الفصل الثالث

[اختبار انتساب نهائي مع نموذج الإجابة](#)

1

[اختبار منتصف الفصل](#)

2

## اختبار مادة مهارات حياتية وإسرية (انتساب) الفصل الدراسي الثالث 1444

الاسم:

الصف:

السؤال الأول: ضع / ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة

- 1- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( )
- 2- تطراً على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( )
- 3- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( )
- 4- تناول الطعام بسرعة يؤدي الى العديد من المشاكل الصحية منها عسر الهضم ( )
- 5- من اضرار المشروبات الغازية هشاشة العظام والتآكل الحمضي للأسنان ( )
- 6- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( )
- 7- المشاركة في المناسبات الوطنية تشعر الفرد بمزيد من الفخر والفرح بإنجازات الوطن ( )
- 8- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( )
- 9- الإفراط في تناول الكافيين يؤدي للنوم المريح ( )
- 10- من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج ( )
- 11- من أعراض التسمم الدوائي الشعور بالغثيان والقيء ( )
- 12- من مظاهر الآداب والسلوكيات في المشاركة في الاحتفالات الاجتماعية احترام النظام ( )
- 13- يجب عدم تسمية الدواء الذي يعطى للأطفال بالحلوى او مسميات ترغيبهم في تناوله ( )
- 14- يتم تحديد احتياجات الفرد من السرعات الحرارية بناء على الوزن والطول فقط ( )
- 15- مزاوله العمل الحر في المنزل يعتبر أحد أهم البدائل المتاحة ( )
- 16- من أسباب التسمم الدوائي التخزين السليم للأدوية ( )
- 17- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل ( )
- 18- عند حضورك لإحدى المناسبات الاجتماعية التقط صوراً للضيوف دون علمهم ( )
- 19- قبل البدء بإسعاف حالة التسمم يجب أولاً الاتصال بالإسعاف فوراً ( )
- 20- من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبائع والمشتري ( )

السؤال الثاني: اختار/ ي ما يناسب العبارات من المصطلحات التالية لكل مما يلي:

التفاؤل	الشراء الرقمي	الدواء	السرعات الحرارية	تسمم حاد
الذكاء العاطفي	التسمم	المسكنات الوصفية	الادخار	مشاريع انتاجية

- 1- مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أعراض الأمراض التي تصيب الإنسان .....
- 2- دخول أي مادة ضارة (طبيعية أو مصنعة أو ملوثة) داخل الجسم بكمية معينة فتحدث أضرار .....
- 3- هو اقتطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه .....
- 4- لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته .....
- 5- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء .....
- 6- قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الاخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له .....
- 7- استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل .....
- 8- هي التي تمارس نشاط انتاجي له مدخلاته وينتهي بنموذج نهائي يتمثل في المنتج .....
- 9- وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام .....
- 10- شكل من اشكال التبادل التجاري يتم بين الشركات والمستهلكين عن طريق الوسائل الالكترونية .....

20

الدرجة النهائية

60

انتهت الأسئلة .... تمنياتي لكم بالنجاح

صفحة 2

# نموذج الإجابة

الصف: الثالث المتوسط  
الزمن: ساعتان

المملكة العربية السعودية

اختبار مادة مهارات حياتية وإسرية (انتساب) الفصل الدراسي الثالث 1444

الصف :

الاسم :

السؤال الأول: ضع / علامه ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

- 1- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( ✓ )
- 2- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( ✓ )
- 3- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( x )
- 4- تناول الطعام بسرعة يؤدي الى العديد من المشاكل الصحية منها عسر الهضم ( ✓ )
- 5- من اضرار المشروبات الغازية هشاشة العظام والتآكل الحمضي للأسنان ( ✓ )
- 6- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( ✓ )
- 7- المشاركة في المناسبات الوطنية تشعر الفرد بمزيد من الفخر والفرح بإنجازات الوطن ( ✓ )
- 8- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( ✓ )
- 9- الإفراط في تناول الكافيين يؤدي للنوم المريح ( x )
- 10- من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج ( ✓ )
- 11- من أعراض التسمم الدوائي الشعور بالغثيان والقيء ( ✓ )
- 12- من مظاهر الآداب والسلوكيات في المشاركة في الاحتفالات الاجتماعية احترام النظام ( ✓ )
- 13- يجب عدم تسمية الدواء الذي يعطى للأطفال بالحلوى او مسميات ترغبهم في تناوله ( ✓ )
- 14- يتم تحديد احتياجات الفرد من السرعات الحرارية بناء على الوزن والطول فقط ( x )
- 15- مزاولة العمل الحر في المنزل يعتبر أحد أهم البدائل المتاحة ( ✓ )
- 16- من أسباب التسمم الدوائي التخزين السليم للأدوية ( x )
- 17- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل ( ✓ )
- 18- عند حضورك لإحدى المناسبات الاجتماعية التقط صوراً للضيوف دون علمهم ( x )
- 19- قبل البدء بإسعاف حالة التسمم يجب أولاً الاتصال بالإسعاف فوراً ( ✓ )
- 20- من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبائع والمشتري ( x )

السؤال الثاني: اِختار/ ي ما يناسب العبارات من المصطلحات التالية لكل مما يلي:

التسامم حاد	السرعات الحرارية	الدواء	الشراء الرقمي	التفاؤل
مشاريع انتاجية	الادخار	المسكنات الوصفية	التسمم	الذكاء العاطفي

- 1- ..... **الدواء** ..... مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أعراض الأمراض التي تصيب الإنسان
- 2- ..... **التسمم** ..... دخول أي مادة ضارة (طبيعية أو مصنعة أو ملوثة) داخل الجسم بكمية معينة فتحدث أضرار
- 3- ..... **الادخار** ..... هو اقتطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه
- 4- ..... **المسكنات الوصفية** ..... لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته
- 5- ..... **تسمم حاد** ..... ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء
- 6- ..... **الذكاء العاطفي** ..... قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الاخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له
- 7- ..... **التفاؤل** ..... استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل
- 8- ..... **مشاريع انتاجية** ..... هي التي تمارس نشاط انتاجي له مدخلاته وينتهي بنموذج نهائي يتمثل في المنتج.
- 9- ..... **السرعات الحرارية** ..... وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام
- 10- ..... **الشراء الرقمي** ..... شكل من اشكال التبادل التجاري يتم بين الشركات والمستهلكين عن طريق الوسائل الالكترونية

20

الدرجة النهائية

60

انتهت الأسئلة .... تمنياتي لكم بالنجاح

صفحة 2