

تم تحميل هذا الملف من موقع المناهج السعودية



اختبار فكري مهارات حياتية وأسرية مع الحل

موقع المناهج ← المناهج السعودية ← الصف الثالث المتوسط ← تربية أسرية ← الفصل الثاني ← اختبارات ← الملف

تاريخ إضافة الملف على موقع المناهج: 2024-12-26 11:43:57

ملفات اكتب للمعلم اكتب للطالب الاختبارات الكترونية | اختبارات | حلول | عروض بوربوينت | أوراق عمل
منهج انجليزي | ملخصات وتقارير | مذكرات وبنوك | الامتحان النهائي للمدرس

المزيد من مادة
تربية أسرية:

التواصل الاجتماعي بحسب الصف الثالث المتوسط



صفحة المناهج
السعودية على
فيسبوك

الرياضيات

اللغة الانجليزية

اللغة العربية

التربية الاسلامية

المواد على تلغرام

المزيد من الملفات بحسب الصف الثالث المتوسط والمادة تربية أسرية في الفصل الثاني

رابط تحميل كتاب المهارات الحياتية والأسرية للفصل الثاني طبعة العام 1446هـ

1

تحميل كتاب الطالب

2

توزيع أسرية 9

3

تحميل كتاب الطالب

4

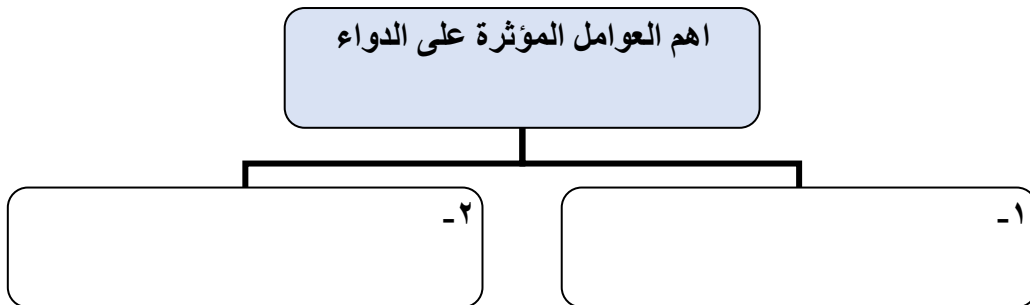
١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة

١- العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية
٢- الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها بأي كمية ولاي مرض
٣- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط
٤- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية
٥- الحبة السوداء فعالة في علاج المعدة قاتلة للديدان تذيب حصي الكليتين والمثانة
٦- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض
٧- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة
٨- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الاغماء ولسع الحشرات
٩- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات
١٠- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب
١١- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس
١٢- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية
١٣- تمر العجوة يقي من السم والسحر
١٤- من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول

٢- أختار/ي الإجابة الصحيحة :

- ١- مفيد للبشرة والشعر (اليانسون - الحلبة - الزنجبيل)
 ٢- مقياس درجة الحرارة من (الأدوات الطبية - المستحضرات الطبية - الادوية الطبية)
 ٣- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم (تقليل الملح - الاكثار من الملح - لاشيء مما سبق)
 ٤- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر (الحمل - السمنة - جميع ما سبق)

٣- أكمل/ي المخطط التالي :



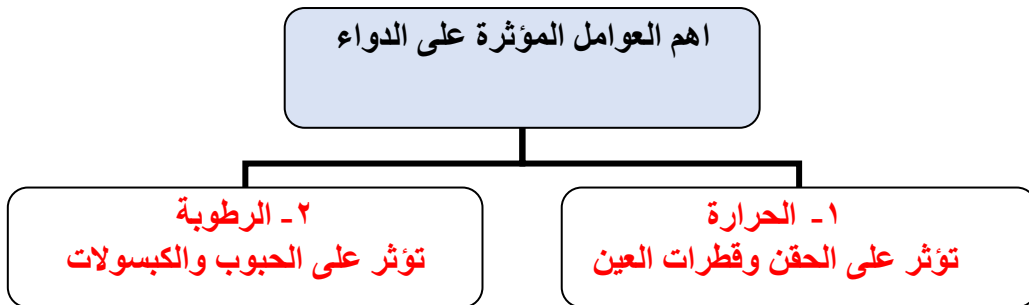
١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة

✓	١- العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية
×	٢- الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها بأي كمية ولاي مرض
×	٣- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط
✓	٤- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية
✓	٥- الحبة السوداء فعالة في علاج المعدة قاتلة للديدان تذيب حصي الكليتين والمثانة
✓	٦- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض
×	٧- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة
×	٨- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الاغماء ولسع الحشرات
✓	٩- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات
✓	١٠- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب
×	١١- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس
✓	١٢- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية
✓	١٣- تمر العجوة يقي من السم والسحر
✓	١٤- من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول

٢- أختار/ي الإجابة الصحيحة :

- ١- مفيد للبشرة والشعر (اليانسون - الحلبة - الزنجبيل)
 ٢- مقياس درجة الحرارة من (الأدوات الطبية - المستحضرات الطبية - الادوية الطبية)
 ٣- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم (تقليل الملح - الاكثار من الملح - لاشيء مما سبق)
 ٤- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر (الحمل - السمنة - جميع ما سبق)

٣- أكمل/ي المخطط التالي :



السؤال الأول:

أ- عددي محتويات الصيدلية المنزلية ؟ (3 فقط)

- 1-
- 2-
- 3-

ب- ضعي كلمة صح أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الخاطئة:

- 1- يجب توفير أجهزة قياس الضغط والسكر والحرارة في غرفة المريض ()
- 2- الشخص المصاب بالإنفلونزا يفضل أن يتناول غذاء غني بالفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون ()
- 3- من الشروط التي يجب توفرها في غرفة المريض أن تكون التهوية جيدة ودرجة الحرارة مناسبة ()
- 4- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة ()
- 5- يجب التخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية بشكل دوري ()
- 6- ورد ذكر الأعشاب في القرآن الكريم ()
- 7- من المهم أن يتوفر في المنزل بعض الأدوية والأدوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة ترتب في خزانة خاصة بها في المنزل ()
- 8- هناك أعشاب طبيعية ثبتت فعاليتها وفائدتها في الاستطباب والعلاج ()
- 9- من الممكن الاستعانة بالمشعوذين ولبس التمام والخيط لمنع حدوث المرض ()
- 10- معظم الأدوية الكيميائية مصنوعة من الأعشاب والأغذية الطبيعية ولكن بطرق مقننة وحديثة ()
- 11- عند الإطالة في استخدام الأعشاب قد تكون ضارة ()

السؤال الثاني:

أ. اختاري الإجابة الصحيحة بوضع خط تحتها:

١	يعتبر غذاء ودواء فاتح للشهية ويساعد على الهضم وعلاج الحروق البسيطة			
أ	البابونج	ب	العسل	ج
٢	يفضل الناس التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية لأنها			
أ	أقل ضرراً	ب	متوفرة بالمنزل ويسهل الحصول عليها	ج
٣	من مميزات استخدام الأعشاب أنها			
أ	غالباً تكون غالية الثمن	ب	يصعب الحصول عليها	ج
٤	الاستشفاء بالآيات القرآنية والسنة المطهرة والإيمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى			
أ	العلاج بالأدوية الإلهية	ب	الدواء بالأعشاب	ج
٥	هو الجمع في الاستشفاء بين الأعشاب الطبيعية التي ذكرها الرسول صلى الله عليه وسلم في أحاديثه والأعشاب التي ثبتت فعاليتها والاستشفاء بالآيات القرآنية والأدوية من سنة الرسول صلى الله عليه وسلم			
أ	الدواء المركب	أ	الأدوية الطبيعية	أ
٦	تقي من السم والسحر ومفيدة لكبد الإنسان لما تحتويه من عناصر تساعد في سلامتها			
أ	اليانسون	ب	تمر العجوة	ج

انتهت الأسئلة .. تمنياتي لكن بالتوفيق أ.بيان



١- ادوات طبيه مثل مقص - شاش - قطن

٢- مستحضرات طبيه مثل كحول - ملح فوار - محلول النشادر

السؤال الأول:

١- عددي محتويات الصيدلية المنزلية؟ (٣ فقط)

٢- ادويه طبيه مثل بانادول - ادول - مرهم الزنك

١
٢
٣

ب- ضعي كلمة صح أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الخاطئة:

- ١- يجب توفير أجهزة قياس الضغط والسكر والحرارة في غرفة المريض ()
- ٢- الشخص المصاب بالإنفلونزا يفضل أن يتناول غذاء غني بالفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون ()
- ٣- من الشروط التي يجب تو افرها في غرفة المريض أن تكون التهوية جيدة ودرجة الحرارة مناسبة ()
- ٤- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة ()
- ٥- يجب التخلص من الأدوية المنهية الصلاحية بشكل دوري ()
- ٦- ورد ذكر الأعشاب في القرآن الكريم ()
- ٧- من المهم أن يتوفر في المنزل بعض الأدوية والأدوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة ترتب في خزانة خاصة بها في المنزل ()
- ٨- هناك أعشاب طبيعیه ثبتت فعاليتها وفائدتها في الاستطباب والعلاج ()
- ٩- من الممكن الاستعانة بالمشعوذين ولبس التمانم والخيط لمنع حدوث المرض ()
- ١٠- معظم الأدوية الكيميائية مصنوعة من الأعشاب والأغذية الطبيعية ولكن بطرق مقفلة ومعدنة ()
- ١١- عند الإطالة في استخدام الأعشاب قد تكون ضارة ()

السؤال الثاني:

أ. اختاري الإجابة الصحيحة بوضع خط تحميا:

١	يعتبر غذاء ودواء فاتح للشهية ويساعد على الهضم وعلاج الحموضة البسيطة	أ	البابونج	ب	العسل	ج	الميرامية
٢	يفضل الناس التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية لأنها	أ	أقل ضرراً	ب	متوفرة بالمنزل ويسهل الحصول عليها	ج	جميع ما سبق صحيح
٣	من مميزات استخدام الأعشاب أنها	أ	غالباً تكون غالية الثمن	ب	يصعب الحصول عليها	ج	حفظها وتخزينها سهل
٤	الاستشفاء بالأدوية القرآنية والسنة المطهرة والإيمان بأن الرقية سبب وأن الشاي هو الله وحده سبحانه وتعالى	أ	العلاج بالأدوية الإلهية	ب	الدواء بالأعشاب	ج	لاشي مما سبق صحيح
٥	هو الجمع في الاستشفاء بين الأعشاب الطبيعية التي ذكرها الرسول صلى الله عليه وسلم في أحاديثه والأعشاب التي ثبتت فعاليتها والاستشفاء بالأدوية القرآنية والأدوية من سنة الرسول صلى الله عليه وسلم	أ	الدواء المركب	ب	الأدوية الطبيعية	ج	لاشي مما سبق صحيح
٦	تقي من السم والضرر وسيفيد لك الإنسان لما تحتويه من عناصر تساعده في إلامها	أ	البانسون	ب	تمر العجوة	ج	القرفة

انتهت الأسئلة .. تمنياتي لحن بالتوفيق أ.بيان

أسئلة اختبار الفصل الدراسي (الثاني) الفترة (الأولى) للعام الدراسي ١٤٤٦ هـ

اسم الطالبة :

السؤال الأول: اكمل ما يلي

- ١- فائدة العسل.....
- ٢- فائدة تمر العجوة.....
- ٣- اعشاب تستخدم للاستطبابو.....و.....و.....
- ٤- محتويات الصيدلية المنزلية.....و.....
- ٥- من اعراض مرض السكر.....و.....
- ٦- حالة مزمنة من فرط نسبة الجلوكوز (السكر) في الدم عن المعدل الطبيعي نتيجة نقص هرمون الانسولين الذي ينتجه البنكرياس

ب: صل العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب)

مفيد للهضم ونافع للبرد	
تفيد البشرة والشعر	
مطهر للجروح	
يسكن الصداع ويزيل المغص	
لخفض الحرارة ولتسكين الالام	
يقي من السم واسحر	
لتعقيم العين	
للحروق	

١	الحلبة
٢	البابونج
٣	تمر العجوة
٤	الزنجبيل
٥	الديتول
٦	بانادول - أدول
٧	ميبو الحروق
٨	قطرات العين

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة:

- ١- من اعراض مرض السكر الشعور بالعطش والتبول ()
- ٢- من المهم أن يتوفر في البيت بعض الادوية والادوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة: تترتب في خزانة خاصة بهافي المنزل ()
- ٣- ورد ذكر الاعشاب في القران ()
- ٤- من الشروط الواجب توفرها في غرفة المريض التهوية الجيدة ()
- ٥- هناك اعشاب طبيعية ثبتت فعاليتها وفائدتها في الاستطباب والعلاج ()
- ٦- الاعشاب غالباً مرتفعة الثمن ومن الصعب الحصول عليها ()
- ٧- معظم الادوية الكيميائية مصنوعة من الاعشاب والاعذية الطبيعية ولكن بطرق مقننة وحديثة ()
- ٨- الاطالة من استخدام الاعشاب قد تكون ضارة ()
- ٩- الحذر من الذهاب للمشعوذين والعلاج المحرم كلبس الأحجية والتمايم ولبس الحلق والخيط لمنع حدوث المرض ()
- ١٠- يجب فحص الادوية بشكل دوري والتخلص من الأدوية منتهية الصلاحية ()
- ١١- من اسباب مرض السكر السمنة والاستعداد الوراثي ()
- ١٢- يجوز لمريض السكر تناول كمية كبيرة من النشويات والحلويات ()

السؤال الثالث: اختاري الاجابة الصحيحة

- ١- الاستشفاء بالآيات القرآنية والسنة المطهرة والايمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى
(العلاج بالأدوية الإلهية _ الدواء بالأعشاب)
- ٢- هو الجمع في الاستشفاء بين الاعشاب الطبيعية التي ذكرها الرسول ﷺ في أحاديثه والأعشاب التي ثبتت فعاليتها
والاستشفاء بالآيات القرآنية والادعية من سنة الرسول ﷺ
(الدواء المركب- الادوية الطبيعية)
- ٣- من العوامل المؤثرة على الدواء
(الحرارة والرطوبة _ الاستخدام)

ب: علل لما يأتي:

- ١- تفضيل بعض الأشخاص التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيميائية؟
.....

- ٢- تجنب تناول مرضى السكري كميات كبيرة من اطعمة الطاقة؟
.....

انتهت الأسئلة، تمنياتي لكن بالتوفيق..